おおすみ
アウトドア
ガイドブック



TAKE FREE
¥0

すぐ出かけたくなる“野遊び”スポットが満載！



穴場スポット、教えます。



GO!SOUTH!

知られざる「野遊びワンダーランド」へ。

九州の南端、鹿児島の「大隅半島」。
鹿児島市内や指宿といった、主要観光地を擁する薩摩半島とは違い、交通アクセスも鈍く、
派手なスポットもないため、“陸の孤島”なんていわれたりもする。
しかしここは、今や日本では数少なくなった、手つかずの原生林が残る本土最南端エリア。
海と山どちらにも恵まれている。これが、アウトドア好きにとっては、ふたつとない絶好の遊び場なのだ。
冒険心をかきたてるような秘境がいたるところに散らばる、まさに「野遊びワンダーランド」。
しかも、まだあまり知られていない。
ここでなら、今までに見たことのない景色と感覚に、きっと出会えるはずだ。

What? 『おおすみアウトドアガイドブック』

大隅半島の中で、これまで体系的に紹介されたことのなかったアウトドアスポットを、メニューごとに分けて紹介したはじめてのガイドブックです。上級者はもちろん、初心者でも安心して利用できるよう、ガイドがいるスポットを厳選して掲載しています。詳細は各スポットへお問い合わせください。

Where? OHSUMI

大隅半島は、鹿児島県の南東部の半島。南端は佐多岬、西は鹿児島湾を隔てて薩摩半島を望む。北西部は高隈山地、南部は肝付山地、その間にシラス台地が分布。1914 年 (大正 3 年)、「桜島大正大噴火」で桜島と陸続きとなった。南部には亜熱帯植物が自生。半島の東湾岸部の内之浦には、はやぶさなどで有名な内之浦宇宙空間観測所がある。

おおすみ アウトドア ガイドブック

KAGOSHIMA OHSUMI

C O N T E N T S

3 特集 **現代人よ、野性を呼び覚ませ！**

Plan:1　星空を見上げて日常を忘れる

Plan:2　スリリングな体験で家族の絆を深める

Plan:3　絶景サイクリングで風になる

Plan:3+ 大隅のサイクリングイベント

11 **山のアウトドアスポット 12**

13　体験　20　トレッキング　24　ハイキング　25　クライミング

27 **海のアウドドアスポット 13**

29　体験　33　ダイビング　35　渓流釣り

36　サーフィン　38　ヨット　40　カヌー

42　大隅のキャンプ場リスト

45　フィールドマップ

46　交通アクセス・奥付

現代人よ、野性を呼び覚ませ！

いつも誰かと繋がれて、スイッチひとつで快適が手に入る現代。
確かにスマートだけど、ちょっと疲れてきてないか。
そんなときこそ、冒険だ。そう、野性を取り戻すのだ！



Plan：1
星空を見上げて日常を忘れる

内なる声に耳を澄ませる大人ならではのキャンプ

ゆっくり夜空を見上げたことなんて、いつが最後だろう。ここ最近、ずっと下ばかり向いてスマホをいじっている。仕事のこと、プライベートのこと、不安は尽きない。泥のように眠り、憂鬱な朝が来て、また同じ毎日の繰り返し。このままでいいのかという疑問にふたをし、ごまかしながら生きている。

そんな折、友人から「夜キャンプ」の誘い。イヤ、今、冬だし。寒いし。でも、冬は星がきれいだし、人も少なくておすすめだと。半信半疑でしぶしぶついていった。

大隅半島の北西部、輝北町の上場高原に着いた。ここは「日本一きれいな星空」が見られる高原で、桜島、霧島連山、志布志湾など360度の大パノラマ。さえぎるものひとつない壮大な夜空のキャンパスに、無数の星が瞬く。「どんなに七転八倒していようが、自分は宇宙のちっぽけな欠片に過ぎないんだ」。ふっと肩の荷が下りた。

とあるキャンプ場へ着き、たき火を囲んで仲間と語る。初対面でも自然に打ち解けられる。そういや、太古の昔は社交場といえば火の回りだったよな、そんなことを想像する。こっくりと夜がふけ、アルコール片手に天を仰ぐ。なんて、美しい星！　目を閉じれば遠くに木の葉のこすれる音。ただただ自由で、心地よい時間だけが過ぎてゆく。

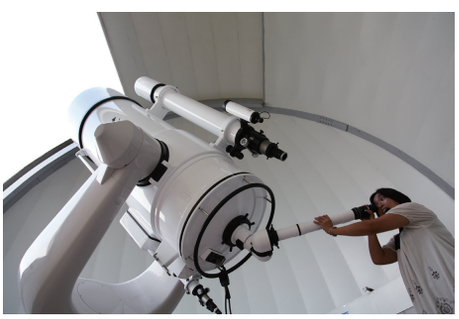






1) これぞ星降る夜空、という絶景が期待できる上場高原。2) 気の置けない仲間と、森の中で夜宴。3) 大崎町『くにの松原キャンプ場』には、珍しいキャンプ場併設のバーカウンターが。イベント時はフル稼働。4)『輝北天球館』の天体観測ドーム内にある、口径65cmカセグレン式反射望遠鏡。昼間でも1等星を見ることができる。5) 星空を満喫できる『輝北うわば公園』内のバンガロー。星空とともに眠るなんて夢のよう。6) 輝北うわば公園からは桜島を見下ろせる。

1 2 3 4 5 6







Information



輝北天球館（輝北うわば公園）

日本一きれいな星空が見える場所として過去7回選ばれたスポット。星空とともに、活火山である桜島の夜景も見られるのは日本でここだけ。一帯は輝北うわば公園になっており、アスレチック広場やレストランなども充実している。

鹿屋市輝北町市成1660-3（輝北うわば公園内）
☎ 099-485-1818
営 水・木曜10:00〜18:00、金〜日曜・祝日10:00〜22:00
休 月・火曜（祝日の場合水曜、臨時休館あり）
料 大人（高校生以上）520円（団体420円）、小中学生310円（団体260円）

Plan:2 スリリングな体験で家族の絆を深める

大人は思いっきり子どもに戻り、子どもはちょっぴり大人に―。
家族みんなで楽しめる、体験施設を紹介！

フォレスト・アドベンチャー Forest Adventure

森林全体を使った
アクティビティが体験できる
『フォレストアドベンチャー・おおすみ』。
アウトドアの初心者でも、動きやすい服装さえ
用意すれば気軽にトライできる。

チャレンジするのは……佐藤さんファミリー



佐藤和己さん、陽子さん、颯太くん(9)、貴琉くん(6)

ちょっぴりお調子者のお兄ちゃんと、心配性の弟くん、高所恐怖症のパパと、笑顔で明るいママさん。さてどんな冒険になるのやら……？専用ハーネスを装着して、スタート！

START！

❶ インストラクターの安全講習



❷ やってみよう！



専用金具のつけ方は絶対に間違えてはNG。結構難しい！





❸ 空中を駆け抜ける



ワイヤー上にはり巡らされた木板を渡るスポット。高所恐怖症のパパさん、いかに！







❹ 力を合わせ難関突破！



❺ 森の中をロープでスライディング！





子どもたちの成長を実感！

2時間たっぷり満喫した4人。2歳児用のジェットコースターが最近やっと乗れるようになったという弟くんも、最後は「怖いけど楽しかった！」と笑顔。力を合わせてひとつひとつ難関をクリアするうち、急激に成長した息子たちに感激していた。明日は筋肉痛だー！

GO!WILD!

クライミングウォール Climbing Wall

年齢、性別を問わず誰でも簡単にはじめられる、クライミング・ウォール。
筋力やバランス、柔軟性が自然に身につくスポーツだ。無料体験OKの
『国立大隅青少年自然の家』へGO！

まずは、しっかり準備！

専用のシューズやハーネスは全て無料レンタル。スタッフに装着方法をレクチャーしてもらう。



check!

ロープは八の字結びにしっかりと。



check!

２つのカラビナをしっかりとベルトに着ける。



スパイダー てっぺんまで登るぞ～！男たちのSTORY

POINT

壁の高さは7m。登る人とロープを操作して落下時に確保する人の、二人一組で行う。基本、自由に手をかけて登ってよいが、レベルごとに色分けされているので参考にしよう。腕よりも脚力で登るのがコツ。

スパイダー・父

切込み隊長、行きます！



最初の難関・斜めの岩を長い脚で乗り越えるパパ。かっこいい！



スパイダー・兄

父にオトコを見せつけられた兄、急所にトライ……





あえなく断念

スパイダー・弟

よーし、ぼくだって







どうすればいいんだろう……



再チャレンジ！

だいぶ粘ったものの……



やっぱり難しい！

一緒に来てた別パパも……



結論：
パパって
やっぱりすごい！

未知の体験が宝物に

簡単に登れそうに見えても、実際にやってみると想像以上に体が動かない。しかし困難を克服した時の達成感や爽快感は格別とか。登る人を見守りながら、一喜一憂するうちに、家族の絆を再認識できた様子だ。子どもたちも大切な何かをつかめたかもしれない。

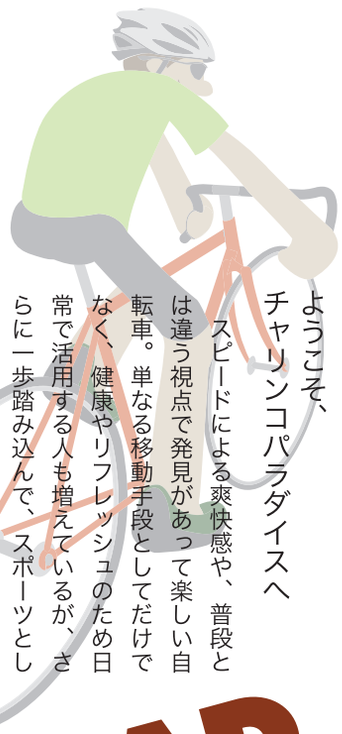
取材協力：フォレストアドベンチャー・おおすみ（詳細はP１３）、国立大隅青少年自然の家（詳細はP１６）

絶景サイクリングで風になる

Plan:3

ガンガン走ってストレス発散！
自分だけの絶景を探しに行こう


(Photo by Y.Heshikiri)

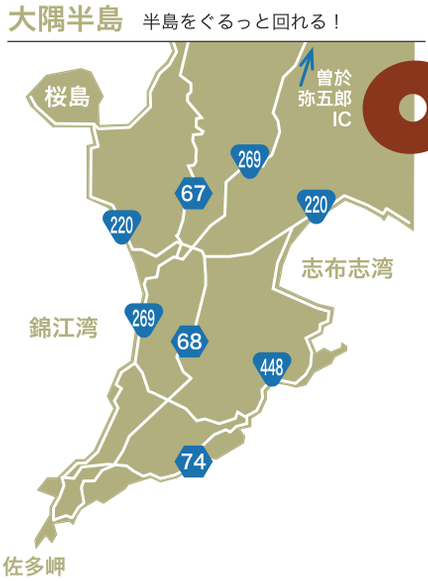


ようこそ、チャリンコパラダイスへ

スピードによる爽快感や、普段とは違う視点で発見があって楽しい自転車。単なる移動手段としてだけでなく、健康やリフレッシュのため日常で活用する人も増えているが、さらに一歩踏み込んで、スポーツとしてチャレンジしてはどうだろう。

大隅の道は、比較的信号が少なく、交通量もそう多くない。さらに海沿いの国道が整備されており、半島をぐるりと一周も可能だ。桜島や開聞岳を望む穏やかな内海、荒々しくダイナミックな外海の両方を楽しめるうえ、半島中央部を横断する県道68号線は、アップダウンが激しく走りごたえがあるなど、走りに最適なフィールドがそろっている。この好環境の下、鹿屋体育大学の自転車競技部がトレーニングに励む姿を見られるのも醍醐味のひとつ。レースやイベントも盛んで、全国各地から自転車ファンが集まって来るほどだ。

もちろんオフロード派にも、冒険心を刺激するフィールドが満載だ。高隈山や稲尾岳などの名だたる山の周辺にはいくつもの林道。通行過密状態に陥っている都会とは違い、





オフロードを走るには、登山のように知識や装備が必要。林道入口の看板表示も守ろう。(国立大隅青少年の家付近)


肝付町湯之谷温泉付近


国立大隅青少年の家付近


照葉樹の森


国立大隅青少年自然の家

※林道は通行禁止ではないものの、一般道とは異なるため、危険な道路。また、山で仕事をするための道路なので、迷惑にならないよう配慮を。

GO! WILD!

ON ROAD

国道448号を錦江町田代から肝付町船間方面へ。奥深い緑の急斜面と蒼い水平線のコントラストが美しい

ここにはとにかく人がいない。刻々と変化する森林の路面の変化を克服する達成感、目の前に開けた眺望を味わう喜びは、またとない宝物になるはずだ。

ビギナーはマウンテンバイクのコースがあり、グッズがレンタル可能な『国立大隅青少年自然の家』をチェック。『照葉樹の森』にもコースあり（自転車やグッズは要持参）。


肝付町内之浦付近


南大隅町浜尻海岸


鹿屋市肝属川堤防

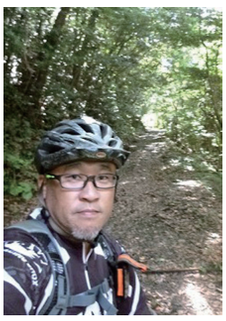

大浜海岸

取材協力

『フロッグ サイクル』児玉修一さん

ガイド活動はしていませんが、来店時には情報提供できると思います。サイクリング企画を実施することも。仲間になって一緒に乗りたい人はぜひ。

フロッグ サイクル
鹿屋市川西町 2494-14



大隅のサイクリングイベント

Plan：3+

景観に優れ、ロードコンディションもよいこともあって、大隅半島ではサイクリングイベントが多数開催されている。レベルも様々なのでお気に入りをチェックして、参加してみては。

鹿児島県照葉樹の森サイクルジャンボリー CYCLE Jamboree

九州本土最南端のヒルクライムロードレース『照葉樹林を走破せよ‼』

●開催時期：毎年 5 月第 4 日曜日　※場合により 1，2 週は前後する可能性あり
●実施団体：鹿児島県自転車競技連盟・錦江町サイクルイベント実行委員会
●鹿児島県自転車競技連盟 HP　http://kgcf.net/
※県の公式レースとして一部交通規制を強いて実施するため、時間制限あり。時間内に関門所を通過出来ない場合は、コース変更又は棄権となる

海・山・川と変化に富んだ美しい大自然と南国の太陽に育まれた照葉樹林が続く「錦江町」をステージに開催される、九州本土最南端の本格的ヒルクライム（登坂）ロードレース。カラフルなウエアー、ヘルメット、サングラスをまとい、颯爽と風を切る感じは最高 ‼　時には、急な坂で、心臓はバクバク、足には乳酸が溜まりガクガク。ひたすら山頂を目指しのぼり切った達成感は本当に最高。新緑が眩しく、澄み切った空気の中、西日本最大級の照葉樹林帯を自転車で楽しく走ろう。

・A コース：照葉樹の森ヒルクライムコース（約 29km）錦江町役場～照葉樹の森ゲート
沿岸部の錦江町の市街地から、フィニッシュ地点である照葉樹の森までの標高 724m までを一気に駆け上がるコース。自転車に乗れる人なら誰でも参加でき、自転車が大好き、早くは走れないけど体力には自信ある人におすすめ。また、大学日本一、そして日本代表選手が多く君臨する「鹿屋体育大学自転車競技部」や、創部 50 年の歴史を持つ県唯一の自転車競技部「南大隅高校自転車競技部」の選手と、唯一“ガチンコ勝負”ができる公式レースでもある。

・B コース：照葉樹の森特設ショートヒルクライムコース（約 20km）錦江町役場～花瀬でんしろう館
体力は自信が無いが自転車は大好き、これから自転車を始めてみようという初心者向けコース。次世代の自転車競技選手を担う小・中学生や、女子、初心者にぴったり。自転車に乗れる小学 3 年生以上であれば誰でも参加できる。









サイクルフェスタ in 桜島 CYCLE festa

2 ステージ制の公式戦！　桜島に新たな歴史を刻め！!

●開催時期：毎年 3 月第 1 日曜日
●実施団体：サイクルフェスタ in 桜島実行委員会・鹿児島県自転車競技連盟・鹿児島市
●鹿児島県自転車競技連盟 HP　http://kgcf.net/

鹿児島県では唯一の 2 ステージ制として開催される公式ロードレースであり、競技志向の強い選手はもちろん、今から自転車を始めようとする初心者でも、誰でも楽しく、安全に参加できるイベントです。参加選手の中には、鹿児島そして日本の自転車界を代表する「鹿屋体育大学自転車競技部」も多数参加して大会を盛り上げてくれます。間近で見るトップ選手の走りは圧巻です。
また、会場では無料で遊べる「ランニングバイク（ストライダー）」の試乗会なども同時に開催され、大人から子どもまで楽しく遊べるイベントとなっています。
「雄大な桜島の下で、パワーに負けずに丸一日自転車を楽しもう！」









●コース
・第 1 ステージ：2.8km 個人タイムトライアル（桜島ビジターセンター前～烏島神社折返し特設コース）
桜島ビジターセンター前から烏島展望所片道 1.4km のほぼフラットな折返しのコースで行われる個人タイムトライアルレース（一人で往復 2.8km を走り時間を争う競技）。30 秒ごとにスタートする「個人タイムトライアル」は、全てが“己との闘い”。スタート台に登り、高鳴る鼓動を抑え、全力で 2.8km を走破する。

・第 2 ステージ：5.2km ヒルクライムロードレース（愛宕神社前～湯之平展望所間特設コース）
桜島の愛宕神社鳥居から湯之平展望所までの約 5.2km を一斉スタートで争うヒルクライムロードレース。坂から臨める雄大な「桜島」は、今にも爆発寸前。桜島の熱いマグマと化し、最後まで、足を止めずに燃え尽きよう。

南大隅町さわやかサイクルフェスタ

のんびり楽しくがモットー！　プロと一緒に楽しく走ろう

●開催時期：毎年 12 月頃（期日は前後する場合あり。要問い合わせ）
●実施団体：南大隅町サイクルイベント実行委員会
●連絡先：電 0994-24-3164、FAX：0994-24-3270

南大隅町さわやかサイクルフェスタ

南大隅町根占と佐多岬を結ぶ海岸線は、右手に錦江湾が広がり，薩摩半島の開聞岳が眺望できる絶景のポイントが多くあります。コースについては起伏もあまりなく、サイクリングには最適だ。このイベントは、競争ではなく「のんびり楽しく」がモットー！体力に応じて 3 つのコースを選ぶことができる。また、南大隅町の歴史を学ぶ探検コースも。サイクリング初心者大歓迎で小学生も参加可能。必要に応じて自転車もレンタルＯＫだ。また、現役競輪選手や地元南大隅高校自転車競技部の選手が一緒に走り、親切かつ丁寧にサポートしてくれる。

●コース
・ファミリーコース (約 15km)　・チャレンジコース (約 40km) ・アスリートコース (約 75km) ・歴史探訪周回コース (約 15km)





ツール・ド・おおすみ ECO サイクリング大会

全国のサイクリストを魅了する、絶好のコンディション

●開催時期：毎年 11 月第 4 日曜　※前後する場合あり
●主催者：ツール・ド・おおすみ実行委員会　　http://tourdeoosumi.web.fc2.com

錦江湾や太平洋、雄大な桜島、開聞岳を眺望できる風光明媚なエリアで、自然豊かな晩秋のコースを堪能できる人気のイベント。2014 年の第 14 回大会には、全国各地から 800 名を超える参加があった。サイクリングを楽しむには最高のロードコンディションで、アップダウンの激しさや自転車専用競技場「バンク」も体験できることも醍醐味。郷土の食材を活かした料理で歓迎してくれるのもありがたい。第 1 回大会から続く「鹿屋体育大学自転車競技部」の選手のサポートもあり、参加者同士の交流の場として子どもから大人まで楽しく大隅路を満喫できます。

●コース（第 14 回大会の場合）
・A コース：南大隅路ロングライドコース（約 110km）
・B コース：おおすみ景勝探訪コース（約 80km）
・C コース：神川大滝エンジョイコース（約 30km）

※体力、目的に応じてコースを選択
※参加者の希望や大隅半島の観光促進目的のため変更あり

本土最南端の町、錦江町＆南大隅のおすすめサイクリングコース

大隅半島は、年間を通してサイクリングに適した環境。特に錦江町、南大隅町は「自転車のまち」を謳っており、観光施設や道の駅などでレンタサイクル、観光地での駐輪場の設置も進んでいる。また、昨今のブームである「ランニングバイク（ストライダー）」にも力を注いでおり、幼児対象のイベントも開催。県内外から多くの参加者が集まっている。

鹿児島県根占自転車競技場

●所在地：肝属郡南大隅町根占川南 6240
●問い合わせ：Kcf-kishita@hotmail.co.jp
●鹿児島県自転車競技連盟 HP：http://kgcf.net/
※走路は、形状等危険な箇所もあるため、通常は単独または初心者の使用は控えること

鹿児島県唯一の自転車専用競技場として、各種公式大会を多数開催。地元・南大隅高等学校や鹿屋体育大学自転車競技部のトレーニング会場としても使われる。この自転車競技場（通称：バンク）を活用し、公式大会と併せて未登録選手（自転車愛好者）や初心者も参加できるイベントも同時開催。1 周 400m、最大傾斜 31 度の走路をスリルを感じながら楽しもう。







神川大滝公園 ランニングバイク常設コース

●所在地：肝属郡錦江町神川 2382
●問い合わせ：錦江町企画 0994-22-3032）

県内初であり、九州でも珍しい「ランニングバイク専用コース」を常設。幼児（2 ～ 7 歳）であれば誰でも楽しく遊べる。自転車は持ち込み・貸出も可。

【鹿児島県根占自転車競技場で開催される主な大会・イベント】

○各月ごとに実施される記録会（開催されない月もある）
○県高校総体自転車競技大会（5 月）
○肝属地区体育大会（7 月）
○県自転車競技トラック選手権大会（7 月）
○県民体育大会（9 月）
○サイクルフェスタ in 南大隅町（10 月）
○県高校総体自転車競技新人大会（11 月）
○ツール・ド・おおすみサイクリング大会（11 月）



ポット12

ビギナーからエキスパートまで満足できる、穴場スポットを紹介！

大隅の山へのいざない

ここには豊かな自然と雄大な景色が広がる！　アウトドアには私たちの五感を刺激するものがいっぱいある。見る、聞く、触る、嗅ぐ、味わう、どれか一つでも集中してみると新しい発見があるはずだ。

人の営みなどは超越した時間の流れ、それが水晶を生み出す。マグマがゆっくり冷えて生まれたのが花崗岩だ。1000年かけて1℃も下がらぬ程のスピードで冷えるとき、様々な種類の結晶を生む。将来、私たちが目にする花崗岩ドームになる高温の岩の塊は周囲の堆積岩を焼き固め、地表は周囲の巨大カルデラからの火山噴出物が覆っている。

一歩踏み出してみよう。今は厄介な火山灰も数万年の時を経て微生物と植物の働きでミネラル豊富な土壌になっているはずだ。豊かな森の象徴であるブナは日本列島が寒かった時代の生き残りで「南限のブナ」だ。7300年前の喜界カルデラ火山灰にも生き残ったのだろうか？　秋、葉を落としたブナやミズナラの森は温かい日差しが差し込む明るい森に変身しているはずだ。

新緑の頃、産毛に覆われた白緑のこずえが山並みをゆらす。四季を通じて光合成を続ける照葉樹林は巨木の宝庫だ。森の主のつくる根元は暗く湿っているが、多様な植物が光を求めて幾層にもなっている。弱々しい光が好きなシダなどの亜熱帯性の植物が覆っているかもしれない。土の匂いはどうだろう。葉っぱの匂いはどうだろう。

山遊びス



各スポットのアイコンについて

当ガイドブックでは、ガイドがいる初心者向けから上級者向けスポットを紹介しています。

初心者向け　中級者向け　上級者向け

ハイキング　トレッキング　クライミング　体験施設　沢登り

- レベルに合わせて無理のないプランを心がけて下さい。
- 詳細は天候などにより変更になる場合もあるので、各施設にお問い合わせ下さい。

様々な種類の木々に覆われた山は微生物から昆虫、動物をはぐくんでいる。豊かな山から流れ下る川から海へは輪廻転生、多くのミネラルが供給されている。豊かな山が豊かな海をつくるのだ。

大隅半島にはまだ新しい発見ができる素敵なアウトドアフィールドが広がっている。四季を通じてこの大隅の自然を楽しむためにはしっかりした装備を持つと安心だ。現代人は自然の中ではか弱き存在だということを忘れずにカメラ片手にゆっくり歩いてみよう。



加藤智二

1960年神東京都国分寺市生まれ。
公益社団法人日本山岳ガイド協会 認定山岳ガイド
日本プロガイド協会
日本山岳レスキュー協会所属
国立登山研修所講師
好日山荘登山学校ガイドほか
学生時代は住み込みで新聞配達をしながら専門学校に通い、一人で山を始める。卒業後、社会人山岳会に入り、沢登り、岩登り、冬山など本格的に登山を開始。1984年にネパールを皮切りにパキスタン、中国へ海外登山を行う。植物・地質など自然全般が大好きで、写真撮影も得意としている。広範囲な登山を目指すことがモットー。現在は国立登山研修所講師、公益社団法人日本山岳ガイド協会などの事業への協力、好日山荘登山学校やサンテレビほかで放送中の「山のぼり☆大好き」への出演を通じて、登山普及活動も行っている。

森の中で、ターザンになってみよう！
弥五郎の森

自然の樹木を生かした新感覚アウトドアパーク

アウトドアに興味はあるし、子どもにも自然の中で思いっきり冒険させたい。でも道具はないし、場所もよくわからない……。そんな人はまず『フォレストアドベンチャー・おおすみ』はいかがだろう。ここは自然の森と地形をそのまま生かしたフランス発祥のアウトドアパーク。安全講習を受け、専用のハーネスを着用し、ルールを守れば、初心者でも気軽に楽しむことができる。木から木へ張りめぐらされたワイヤーの高さは地上10m以上。木やワイヤーでできた様々な橋を渡ったり、ターザン気分でスライドしたりしながらコースを進んでいく。コース上では危険を伴うため、ルールを守り、自分で判断して行動することが大切。冒険体験を通じて「自分の身は自分で守る」という大原則や、コミュニケーションの必要性を、自然と理解できるのが最大の特長だ。

OSUMI



■ フォレストアドベンチャー体験プログラム

対　象	小学生以上 身長 110cm 以上　体重 130Kg まで *18 歳未満の方は、必ず保護者とご一緒に参加していただきます 大人 1 名に対して、子供 2 名まで一緒にご利用することができます
所要時間	約 2 時間～ 2 時間半
催行期間	通　年
営業時間	9:00 ～ 17:00（最終 15:00 スタート）
雨 天 時	少雨決行　荒天中止　※要問合せ
準 備 品	動きやすい服装　ハイヒール等不可
料　金	小人 2500 円（小学 1 年生～ 17 歳） 大人 3000 円（18 歳以上）
備　考	税・レンタルハーネス・傷害保険料込



『フォレストアドベンチャー・おおすみ』は、曽於弥五郎ICから車で約5分の『道の駅おおすみ弥五郎伝説の里』の南側にあり、アクセスもよい。温泉やレストラン、買い物スポットもあるので行き帰りに立ち寄れば、丸一日遊べる。

☑☑☑
初心者も手ぶらでOK
冒険を通じて絆が深まる
南九州で唯一のスポット



DATA　http://www.foret-aventure.jp/osumi.html

問合せ先　FOREST ADVENTURE OSUMI
フォレストアドベンチャー・おおすみ
曽於市大隅町岩川 6048-1
☎ 080-8555-1324

アクセス　曽於弥五郎ICから車で約5分

ガイド



岩元 剛志

マネージャー
レスキューインストラクター資格を持つ。ロサンゼルスで4 年半の海外生活を経験。



猿ケ城渓谷

エメラルドグリーンに輝く清流で、思いっきりオトナの水遊び

☑初心者歓迎
☑爽快感ハンパなし
☑水と景観の美しさ

爽快な緑と水のシャワー「浄化キャニオニング」

九州のキャニオニングスポットは、全部で3つ。そのうちの貴重なひとつがここだ。花崗岩質の渓谷を流れる水の透明度は、全国随一の質を誇るのが大きな特徴で、鹿児島百景に選ばれるほど美しい景観にも定評がある。

キャニオニングとは、その名のとおり渓谷（キャニオン）で遊ぶという意味。登山のような厳しさとは違い、遊びそのものだ。約800mの上流から緩急ある水の流れとともに川を下る。水しぶきをまともに浴びて絶叫したり、10mもある岩から滝壺へ飛び込んだりと、スリル満点。また、川の中にある洞窟での石拾いや、木の葉になったかのように川面に浮いて空を見上げたり、散策路を歩いて雄大な一枚岩に出会ったりと、まさに静と動の同時体験が可能。童心に帰ってリフレッシュできる。ウエットスーツなどアイテムは全てレンタルできるうえ、ガイドがリードしてくれるので、初心者も安心だ。「シャワークライミング（沢登り）」体験もあり。

■ キャニオニング

開催時期	7月～9月
ご予約	3日前までに事前申し込みが必要です
体験時間	2時間程度
料金	1～3名　7000円（1名様あたり） 4名～　5000円（1名様あたり）
参加要件	身長130cm以上（130cm未満は要相談）
注意事項	天候により開催できない場合もあり

■ シャワークライミング

開催時期	5月～10月
ご予約	1ヶ月前までに事前申し込みが必要です
体験時間	2時間程度
料金	4000円（1名様あたり） ＊保険代含む
参加要件	最少催行人数4名
注意事項	天候により開催できない場合もあり



体験者は20代の女子が圧倒的に多い。キャニオニングとトレッキング両方する強者も





DATA

http://sarugajyo.jp/morinoeki/

問合せ先

森の駅たるみず
垂水市新御堂 1344-1
☎ 0994-32-9601（8:30 ～ 17:00）

アクセス

鹿児島市・鴨池港から垂水フェリーで 40 分、垂水港から車で 10 分。
または、国分 IC から国道 220 号を南へ 60 分

ガイド

寺田 敏正

たるみず山岳会
キャニオニング部会総括責任者
消防職員 OB。ケガや急病、災害などの際にも即時対応してくれる頼れるインストラクター。





どこまでも広がる松林の中でラクラク探検
くにの松原

日本屈指の景勝地キャンプもOK！

大崎町・志布志市・東串良町・肝付町とまたがる海岸線に7kmにわたって広がる広大な松林。ここは、くにの松原キャンプ場を中心に益丸プール・芝生広場・遊具施設などがあり、地元の方から県内外の方まで幅広く利用されている場所だ。日南海岸国定公園の一部であり、日本の白砂青松百選にも数えられている。

ここでは、多くの人に松林のことをもっとよく知ってもらうために、セグウェイを使った松林の中を散策するガイドツアーが行われている。年間を通して広い敷地でガイドツアーを行っているのは南九州では唯一ここだけ。ツアーでは、松林の成り立ちや必要性などを学ぶこともできるほか、たくさんの松に接して癒しや森林浴効果などゆったりとリラックスができるのがいい。



☑☑☑
セグウェイを使った探検ツアー
太古の息吹を感じる松林
初心者も手ぶらでOK

■ セグウェイガイドツアー体験プログラム

対　象	１６歳以上
所要時間	午前の部 70 分　　午後の部 120 分
催行期間	通　年
営業時間	9:40~　11:00~　13:00~　15:10~
雨天時	少雨決行　荒天中止　※お問い合わせください。
準備品	動きやすい服装　ハイヒール等不可
料　金	午前 2500 円
	午後 4500 円
備　考	その他　乗車条件有



志布志湾岸ではウミガメやコアジサシなどを観察することもできる



DATA　http://www.osakikankou.com

問合せ先
ＮＰＯ法人　湾岸こっち隊
曽於郡大崎町益丸226-1
☎ 099-476-3611 / FAX 0994-76-3622

アクセス
野方ＩＣから県道64号に右折、国道269号を左折、すぐ荒佐三叉路右折し県道64号に三文字駅交差点を左折し国道220号へ、大崎口交差点を右折し、案内板にしたがって

ガイド
豊田 教平

マネージャー
SEGWAY PT インストラクター
その他に環境学習系の資格を多数持ち、レスキューや救急救命など資格も所持するアウトドアマン。





屋内クライミング体験。国立大隅青少年自然の家プログラム

大隅青少年自然の家体育館

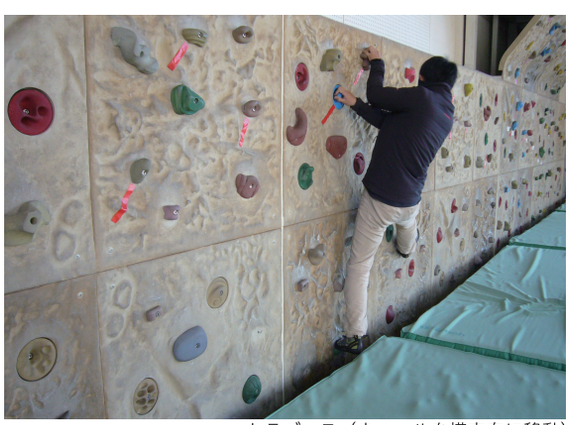
☑小学生以上のビギナーOK
☑天候に関わらずいつでも
☑団体活動にも対応

クライミングって？小学生以上なら

大隅半島では唯一の屋内に設置されたクライミングウォール（人工壁）。スポーツクライミングは、自分の手足を自由に使って様々なルートをいかに登るかを競うスポーツだ。本館のプレイホールにクライミングウォールが常設されており、ウォールには難易度に応じたコースが設定できるようになっている。クライミングシューズ等の必要道具も準備してあるので気軽にトライ！高さ2ｍ・横17ｍの壁を横に移動するトラバースや上部からロープによる確保で高さ7ｍの壁を登るトップロープ・クライミングを体験することができる。

! ATTENTION i

- 事前予約が必要
- ２人以上で申込みを
- クライミングが初めての方については指導が必要となります、必ず事前にお問い合わせください。



トラバース（ウォールを横方向に移動）

■ スポーツクライミング

対　　象	トップロープクライミングは小学生以上
所要時間	約２時間～３時間
催行期間	通　年
営業時間	8:30 ～ 17:00
雨 天 時	実施可能　※屋内施設
準 備 品	動きやすい服装　体育館シューズ
料　　金	無料（保険は事前に各自で加入を）
備　　考	事前申し込みが必要

※施設にはトップロープ、クライミングシューズ、ハーネス、ＡＴＣなど無料で貸し出し。手ぶらで行っても登れる施設。



DATA

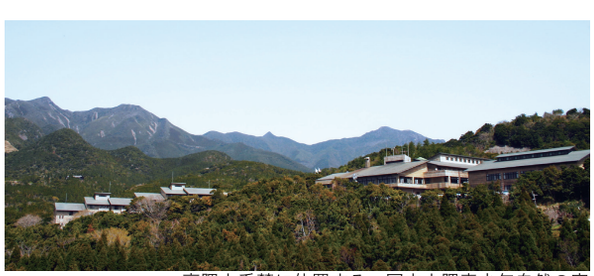
http://osumi.niye.go.jp/

問合せ先

独立行政法人 国立青少年教育振興機構
国立大隅青少年自然の家
鹿屋市花里町赤崩
☎ 0994-46-2222（時間外緊急0994-46-2502）
FAX 0994-46-2540

アクセス

垂水フェリー乗り場から国道220号を南に下り、鹿屋方面へ
※受付・相談等は、問合わせ先まで



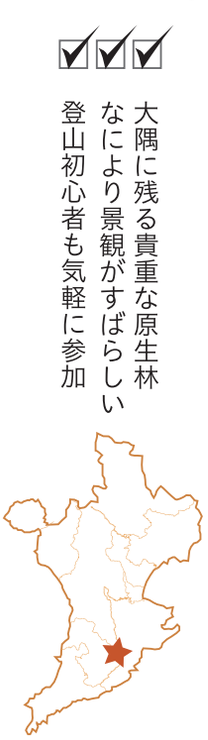
高隈山系麓に位置する、国立大隅青少年自然の家



照葉樹の森

ここには後世に残さなければならない自然が残る

大隅に残る貴重な原生林
なにより景観がすばらしい
登山初心者も気軽に参加



原生の姿をとどめる照葉樹林を守りたい

鹿児島県照葉樹の森は、大隅半島の南部に位置する稲尾岳・木場岳周辺に広がる西日本最大級の照葉樹林帯をフィールドに鹿児島県が整備した森林公園及び森林学習施設です。

九州百名山で山自体が天然記念物の指定を受ける稲尾岳や照葉樹原生林が広がる木場岳には、初心者からベテランまでが楽しめる登山コースが整備されており、貴重な照葉樹原生林を肌で感じることができます。

また、標高約800mに位置する稲尾岳ビジターセンターでは、登山案内の巨大ジオラマや森林・林業に関する体験型の展示品があるほか、多種多様な体験活動やイベントが開催され子供から大人まで楽しく自然を満喫することができます。

写真4	写真2	写真1
写真5	写真3	

写真1：サマーキャンプ
写真2：ビジターセンター
写真3：オオスミサンショウウオ
写真4：照葉樹の森サイクルジャンボリー
写真5：稲尾岳プチ登山



DATA

http://www.omega.ne.jp/shouyouju/

問合せ先

稲尾岳ビジターセンター
肝属郡錦江町田代麓 5166-647
☎ 080-6417-6518 / FAX 0994-35-0275

アクセス

笠之原ＩＣから県道 68 号を
田崎三差路、吾平総合支所前、
池田経由、田代町麓交差点を
通り、看板にしたがって
(笠之原ＩＣから車で約70分)

ガイド

東 顕（ひがし あきら）



照葉樹の森管理事務所主任
森林インストラクター
森林や林業や登山、昆虫、植物などの自然好きが高じ、田舎暮らしに憧れて関東から移住してきた生粋の森林オタク。



高隈演習林

先人たちの1世紀の営みに支えられた森林資源を体感する

楽しさと学び溢れる見どころがいっぱい
とにかく広い
100年を超える森と人の歴史

垂水市には鹿児島大学の森「高隈演習林」があります。農学部の附属施設として、森林・林業に関する教育と研究のための施設で、3060ヘクタール（同市の19％を占める）の広大な森林です。明治42年に鹿児島高等農林学校の創立とともに設置され、南九州の豊かな照葉樹林とともに100年を超える歴史の中で先人達が築いてきた成熟した人工林資源が大きな特徴です。森林の一部は一般の方にも自由に観ていただけます（届け出が必要）。

演習林では、豊かな森林・自然資源を活用して、1999年より地域の子どもたちや市民を対象とした自然体験や森林環境教育の取組を行っています。この取組は大学の地域貢献であると同時に、学生教育にも大きな役割を果たしています。2006年に地元大野地区の小中学校が閉校になったことを契機に、閉校施設を活用して垂水市が「大野ESD自然学校」を開設しました。演習林でのプログラムは自然学校に引き継がれ、市職員が演習林、地域住民および学生らと協働しながら運営しています。2013年には自然学校で活動していた学生ボランティア団体が発展し、NPO法人「森人くらぶ」を設立しました。森人くらぶは、高隈演習林と大野地区の自然や文化を資源として新たなソーシャルビジネスを開拓することにより、豊かで持続可能な農山村社会の創出を目指すとともに、学生の起業マインドを育成します。

我ら森人

農学部と教育学部の学生が専門授業の中で企画運営する夏休みの子どもキャンプ。学生たちが苦労して作り上げるキャンプは毎年大人気で、森林環境教育の実践的授業として全国でも最先端の取組です。



▲皆伐地への植林（学生実習）



▲人と森の歴史を物語る巨人「すだ爺さん」



DATA

http://ace1.agri.kagoshima-u.ac.jp/~takakuma/

問合せ先

鹿児島大学農学部付属
高隈演習林
垂水市海潟 3237
☎ 0994-32-6329
FAX 0994-32-7665



高隈演習林の庁舎

※体験活動の申し込み等は次ページの「森人くらぶ」へお願いします。「我ら森人」参加者のみ演習林で受け付けています。



森と里と人をつなぐ

串良川源流

川の源流って、こんなところ!?
自然とガイドにワクワク
自然と人と産業が交わるところ



肝属川水系串良川の源流は垂水市の高隈演習林にあります。源流域での沢登りや森林散策など、魅力的な体験プログラムをご案内します。大自然の美しさを五感を使って味わってみませんか。

源流コース

「川の始まり」を見る探検コース。苔に覆われた軽石の地層から湧き出る地下水は息をのむほどの美しさです。

滝コース

源流コースよりもやや大きな川で、滝や天然の滑り台が続きます。思いっきり水遊びをしたい人にはおすすめです。

森林散策コース

高隈演習林内の歩道を楽しみながら歩きます。人工林のヤクスギ巨樹やケヤキ林、照葉樹林の神様「すだ爺さん」などを眺めながら、四季折々の自然の魅力を堪能して下さい。

■ 森林散策コース

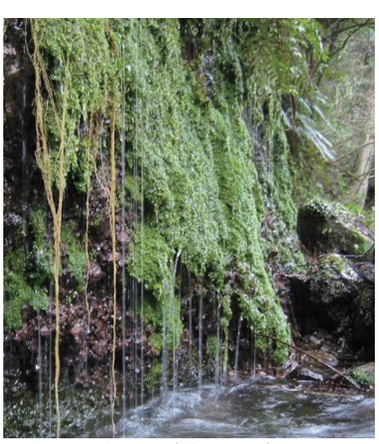
対　象	小学４年生以上
所要時間	２～４時間（参考時間・ご都合に合わせて）
催行期間	通　年
雨天時	荒天候の場合中止　※要問合せ
準備品	動きやすい服装　運動靴
料　金	2500 円（１名）　保険料を含む
備　考	３名以上で２週間前までに申込みください

■ 沢登り　源流コース・滝コース

対　象	小学４年生以上
所要時間	２～４時間（参考時間・ご都合に合わせて）
催行期間	７月～９月上旬
雨天時	荒天候の場合中止　※要問合せ
準備品	動きやすい服装　運動靴
料　金	３名以下 3500 円（１名）　保険料を含む
	４名以上 3000 円（１名）　保険料を含む
備　考	２週間前までに申込みください



▲ 照葉樹林の森林散策



▲ 川の始まりの湧水（源流コース）

DATA

http://morinchu-club.or.jp/

問合せ先

特定非営利活動法人 森人くらぶ
垂水市田神 3678 番地
☎0994-45-7021/FAX 0994-45-7022

ガイド

■ 森人（もりんちゅ）くらぶ



高隈演習林や大野地区で活動してきた鹿大生および卒業生が'起業'。
高隈の自然と大野の開拓魂を伝える若いインタープリターを養成中。



甫与志岳

山頂の荘厳な景色から神話をひも解く

小学生以上のビギナーOK
晴れたら最高の眺望
比較的登山道もわかりやすい



国見山系 三岳三山

国見山系は、大隅半島南部に位置する。一帯は亜熱帯・温帯気候区の境界にあり、温暖で、ミヤマシキミ・ヤブツバキ等の常緑広葉樹と、ヒメシャラ・ミツバツツジ等の落葉広葉樹が混生し、植生も多様性に富んでいる。その中で「三岳三山」は、国見山・黒尊岳・甫与志岳の稜線を連ねる三山をいい、悠久のロマンを秘めた神話の世界を醸し出す山々でもある。その最高峰が甫与志岳であり、標高967mと低山ながら頂上は、直径15mほどの花崗岩を露出した一大ドームからなり、眼下には岸良海岸、北方面に開聞岳・高隈山・霧島連山が望め、状況によっては南の太平洋上に屋久島・種子島等を望む360度の大パノラマを楽しむことができる。時間的・距離的にもハイキングに絶好の山といえます。

山頂直下の岩屋には、ヒコホホデミノミコトとタマヨリヒメを祀る祠があります。ヒコホホデミノミコトとその妻、トヨタマヒメの間にウガヤフキアエズノミコト（神武初代天皇の父君）が生まれるが、養育にあたったトヨタマヒメの妹タマヨリヒメは、乳が出ないことから甫与志岳岩屋に湧き出る霊水で乳房を拭いたところ、乳が出るようになった。このことから、母養子（ほよし）岳と呼ばれるようになった名前の由来があります。

国見山は、国見権現ともいわれ、明治初期までヒコホホデミノミコトの陵墓と治定されており、明治天皇は、行幸のおり勅使をつかわし稜廟である高屋神社に十円金貨等幣物を奉納されている。景行12代天皇が九州熊襲征伐のおり、頂上から国を見渡すような意味から国見山と名付けられたといわれており、山頂にはヒコホホデミノミコトを祀る祠・苔むした灯籠等があります。

黒尊岳は、国見山と甫与志岳の中間に位置し、長寿の超能力をもつとされるイワナガヒメを祀る縦割れの巨石がある。天孫降臨のニニギノミコトとコノハナノサクヤヒメの婚姻のとき、父君のオオヤマツミノカミは姉であるイワナガヒメをそえて差し出したと詳記にもあり、「寿命継ぎの神」として厚く信仰され、病気等の平癒祈願をする人が多くいたそうです。

国見・黒尊・甫与志の三岳縦走は、江戸期から「三岳参り」といわれ、肝属地方の伝統的行事であったと旧史にあります。

春、彼岸の中日例祭に、若者が登山前日から身を清め、翌朝夜中立ちし、三岳を駆けめぐるという縁結びの神事として崇拝されていた。「三岳に三回詣でると、必ず相手に恵まれると、年に一度のロマンを秘めた男女の社交の場であったようです。

春には、ヤブツバキの絨毯を踏みしめ、黒尊岳と甫与志岳中間付近のアケボノツツジ・オオスミミツバツツジの群生を見渡すことができるトレッキングコースとして県内外の登山愛好家に人気があります。

DATA

http://www.kankou-kimotsuki.net/

問合せ先

肝付町観光協会
肝属郡肝付町南方 2643
☎ 0994-67-2888 / FAX 0994-67-2114

鹿児島県肝付町の肝付町観光協会サイト
やぶさめと、はやぶさの町
肝付町観光協会
KIMOTSUKI-CHO KANKOUKYOUKAI



高隈山地

大隅トレッキングのド定番。手つかずのアドベンチャー

荒々しく力強い自然のパワー
登りオンリーのストイックなフィールド
ロッククライミングもOK

日本有数の原生林 山頂からは大隅が一望

大隅半島中央部の鹿児島湾沿いに連なる山地。中心部にそびえる大篦柄岳(おおのがらだけ)を最高峰に、小篦柄岳(このがらだけ)、妻岳、御岳(おんたけ)、平岳など1千m級の山が7山ある。これらの総称が高隈山だ。

このエリアはブナ林の分布域の南限であり、樹齢200年以上の巨木があちこちに見られる、原生林の宝庫。9月には、ここでしか生息しないタカクマホトトギス、11月にはやっこ草など珍しい植物が。秋には、大篦柄岳や御岳の紅葉、冬には樹氷と年間を通じて飽きない。石清水を口にしながら大篦柄岳の山頂に着けば、目の前は桜島。右に霧島連山、左に開聞岳、振り向けば志布志湾が。360度の絶景が待っている。

登山道として整備されたのは約6年前と比較的新しいが、鹿児島市内から船と車で1時間以内で案内所までたどり着けるという好アクセスや、片道3時間あれば山頂までたどり着け、日帰りも可能なこともあり、近年リピーターが増えているとか。

人がいなくて、山があって、そしてその山はどこまでも奥深い。デビューするなら超穴場。沢登りコースも充実しており、上級者にも絶好のフィールドだ。





鹿屋市観光協会の『大隅山岳部』のＨＰ
http://www.kanoyashi-kankokyokai.jp/takakuma/
大隅の山を知ろう！ 大隅山岳部 オススメコース、ギャラリーなど高隈山の魅力を紹介



高隈山は「日本三百名山」および「九州百名山」に選定されている



9 月に見られるイワタバコ。
斑点模様が特徴



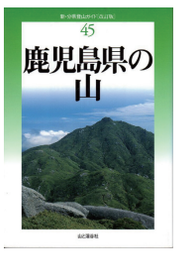
やっこ草。樹齢 100 年以上のシイの木にしか
寄生しない。2 ～ 300 株群生する



高隈山地には、白滝、黒滝（万滝）、
赤松滝と 3 つの大きな滝がある

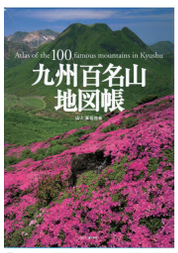
オススメの本

データで特徴がわかる



『新・分県登山ガイド 45 鹿児島県の山』
山と渓谷社

コース図がわかりやすい



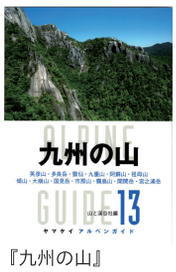
『九州百名山地図帳』
山と渓谷社

体験に基づいたルート図



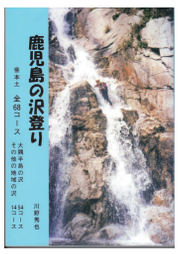
『近くて良き山・高隈山』
川野秀也・著

概要をつかむにもってこい



『九州の山』
山と渓谷社

豊富な写真が魅力



『鹿児島の沢登り』
川野秀也・著
※完売

※ 県内で一番歴史の古い「鹿児島山岳会」は高隈山のガイドブックを出版している、http://kmc2014.jp/

! ATTENTION i

●冬は桜島の噴火による降灰に注意。風向き状況をチェック。必要に応じてマスクや帽子、サングラスなど用意を
●未開拓のスポットも多く、不安定な道もあるのできちんとした地図を用意。ビギナーは必ずガイドを伴うべし
●水場付近はマムシに注意

DATA

http://sarugajyo.jp/

問合せ先

森の駅たるみず
垂水市新御堂 1344-1
☎ 0994-32-9601（8:30 ～ 17:00）

アクセス

鹿児島市・鴨池港から垂水フェリーで 40 分、垂水港から車で 10 分。
または、国分 IC から国道 220 号を南へ 60 分

ガイド

赤塚 州男



たるみず山岳会会長
登山歴 25 年のベテラン。
槍ヶ岳、穂高、富士山などはもちろん、九州の山は全制覇。

刀剣山

山水画を思わせる岩峰群がひときわ目をひく、急こう配の山

☑☑☑ 荒々しく力強い自然のパワー
登りオンリーのストイックなフィールド
ロッククライミングもOK



「垂水の北アルプス」で不思議な岩山探検

空に向かってそそり立つ花崗岩の岩峰群が、中国の山水画を連想させる、神秘的な景観が特徴。平成17年に、猿ヶ城渓谷からのコースが整備され、一般登山者も入山しやすくなった。

標高685m。1千mに及ばないものの、「北アルプスなど、関東の2～3千mクラスの山に匹敵する登山が楽しめる」と、東京から来たベテラン登山者の談。海抜100mからの高低差は585mと、かなり急こう配になっており、コースはずっと登り坂。2合目から3合目の約800段の石段「心臓破りの坂」や、あまりに急な岩場のためアルミのはしごをかけた箇所もある。ハードではあるが、巨岩、奇岩、高樹齢の巨木、希少植物が随所に見られ。楽しみも多い。

大人なら山頂まで片道2時間。日帰りも可能というコンパクトさも魅力だ。峰への往復のみならず、山頂付近でランチして、森林をぐるっと周って夕方戻る、というじっくりパターンもおすすめ。初級～中級向き。


はしごをかけた“みかえりの谷”。スリル満点だ


ロッククライミングできるスポットもある


展望所からは桜島、高隈連山、錦江湾、対岸に薩摩半島、眼下に垂水市街地が見渡せる

! ATTENTION i

- ●重装備しなければトライできる
- ●体力レベルに応じた無理のないコース設定を行い、初心者は必ずガイドを伴うこと
- ●桜島の降灰が積もった岩は滑りやすいので注意



DATA http://sarugajyo.jp/morinoeki/

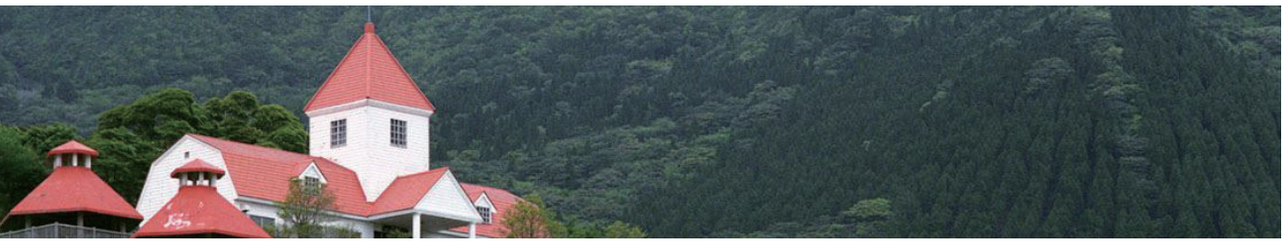
問合せ先
森の駅たるみず
垂水市新御堂 1344-1
☎ 0994-32-9601（8:30 ～ 17:00）

アクセス
鹿児島市・鴨池港から垂水フェリーで 40 分、垂水港から車で 10 分。
または、国分 IC から国道 220 号を南へ 60 分

ガイド
中村 正博

高隈山の軽登山もこなす、若手登山家。キャニオニングガイドでもある。
垂水出身。

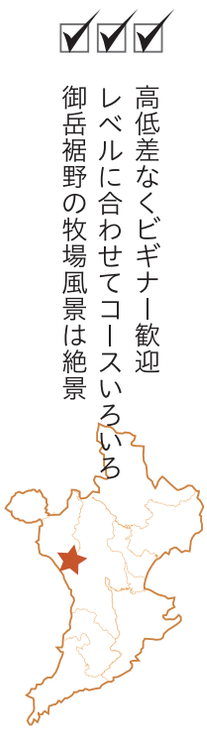




万滝・白滝・鳴之尾牧場

大自然の中での心の癒し、家族で楽しめます

高低差なくビギナー歓迎
レベルに合わせてコースいろいろ
御岳裾野の牧場風景は絶景



バリエーション豊かな高隈山の自然を楽しむ

■万滝ハイキング
万滝は、横岳と平岳との間の南渓谷標高530m付近にあり、落差は約54m。比較的軽いハイキングコースで、途中植物や昆虫、鳥などの観察もできます。コース距離は、往復約10㌔です。
・対象年齢：小学生以上　活動時間：4.5時間



■赤松滝ハイキング
赤松滝は、新城海の家近くを流れる馬形川の上流に位置し、標高250m落差30mで、白滝や万滝に比べると規模は小さいです。キャンプ場から高塚林道を歩く途中で、錦江湾が一望できます。コース距離は、往復約11㌔です。
・対象年齢：小学高学年以上　活動時間：4.5時間

■白滝ハイキング
平岳と二子岳との間の南渓谷にある白滝は、花崗岩に取り囲まれています。途中にはシイの巨木も見られ高隈山系の奥の深さを感じさせるコースです。コース距離は、往復約14㌔です。
・対象年齢：小学生5年以上　活動時間：6時間

■滝めぐりハイキング
高隈山系の万滝・白滝2つの滝をめぐるハイキングです。異なる滝や高隈の自然を満喫できます。コースは2つありますが、林道コースから見た風景は絶景です。コース距離は約13㌔です。
・対象年齢：小学生5年以上　活動時間：7時間

■鳴之尾ハイキング
鳴之尾牧場は、鹿屋市畜産課の施設で、ヨーロッパアルプスを想起させるような赤い屋根の建物が緑の草原の中で印象的です。ここでは、春から秋にかけて牛や羊などが放牧されており、スケッチハイキングにも適しています。コース距離は、往復約10㌔です。
・対象年齢：小学生3年以上　活動時間：5時間

■錦江湾眺望コース
登山・ハイキングコースの中では、一番短いコースで、幼稚園児でも楽しくハイキングできます。途中でドングリなどの木の実を拾ったり、鳥の鳴き声を聞いたりします。コース距離は、約5㌔です。
・対象年齢：幼稚園以上　活動時間：2.5時間

■横岳登山
横岳は高隈山系の1千mを越える7つの峰の中でも一番西側に位置し、標高1094mに達する。山頂からは桜島、霧島連山、錦江湾、開聞岳等が一望でき、絶景です。困難に耐え、最後までやり通す心身を育てるプログラムとして最適です。コース距離は、往復約12㌔です。
・対象年齢：小学5年以上　活動時間：6時間

■御岳登山
御岳は高隈山系の1千mを越える7つの峰の中でも一番東側に位置し、標高1182mに達する。山頂からは桜島、霧島連山、錦江湾、開聞岳が一望でき、絶景です。困難に耐え、最後までやり通す心身を育てるプログラムとして最適です。コース距離は、往復約18㌔です。
・対象年齢：中学生以上　活動時間：8時間

! ATTENTION i

- 国立大隅青少年自然の家のプログラムとして利用する場合、国有林野入林申請書の提出が必要となりますので、2人以上で事前にお申込みください。
- 所要時間は、当施設からの所要時間になります。

DATA

http://osumi.niye.go.jp/

問合せ先

独立行政法人 国立青少年教育振興機構
国立大隅青少年自然の家
鹿屋市花里町赤崩
☎ 0994-46-2222（時間外緊急0994-46-2502）
FAX 0994-46-2540

アクセス

垂水フェリー乗り場から国道220号を南に下り、鹿屋方面へ
車で約25分（自然の家）
※受付・相談等は、問合わせ先まで



高隈山系麓に位置する、国立大隅青少年自然の家



鬼岳

九州では、比叡山、福岡日向神に次ぐフリークライムのゲレンデ

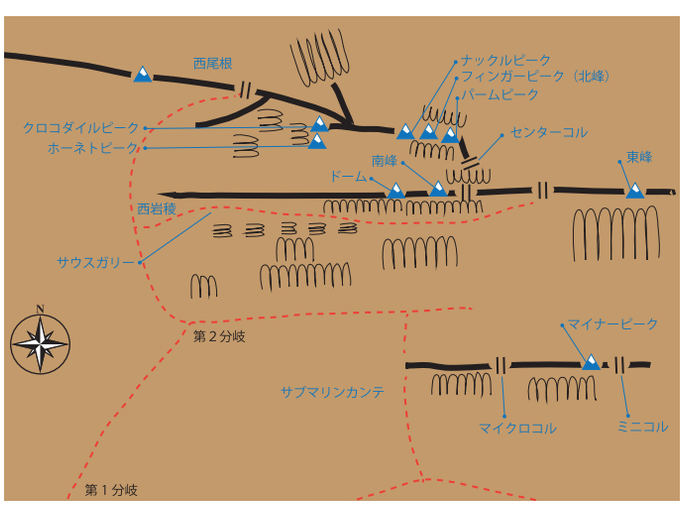
荒々しく力強い自然のパワー
登りオンリーのストイックなフィールド
ロッククライミングもOK



壮大なこの景色に逢いたくて

大隅半島南部、南大隅町の中間部に、幾つかの独立岩峰が見られる。これらの岩場は、鹿児島には珍しく花崗岩より形成されていること、岩場としてのスケールが大きいことにより、県本土内最良の岩場と目されている。そのなかで最も規模が大きくかつ開拓が進んでいるのがここに述べる鬼岳である。鬼岳は南北2峰より成り、最高点は南峰（写真右のピーク）である。立神周辺に立てば南北両峰があたかも鬼の2本の角のように見える。ここから鬼岳（おんたけ）の名が付いたのであろう。鹿児島県本土内では、これほどの岩山は他に見られず、天にそそり立つ岩峰の美しさと迫力はいつまでも見飽きぬものがある。

本土最南端に位置するためか岩場としての開拓は遅れ、南峰が登られたのは昭和40年代に入ってからである。続いて北峰西尾根が縦走され、南峰西岩稜がトレースされた。その後、長い間、空白期間が続く。しかし、昭和60年代に入るとフリークライムのゲレンデとして見直され、「クライミングクラブ鹿児島黒稜会」によって独占的にラインが引かれていった。現在ではルート数も160本を越え、九州では質・量ともに宮崎比叡山、福岡日向神に次ぐフリークライムのゲレンデといえよう。多くのルートの中でも、「南峰南西岩稜」、「サブマリンカンテ」は快適な登攀が出来るルートとして人気が高く、県外からも多くの登攀者を迎えている。鬼岳は南峰、北峰（左のピーク）に登頂するにも岩登りの技術と用具が必要となるので、必ず経験者の指導の下に登山を行ってほしい。



なお、鬼岳の麓にある立神公園にはキャンプサイトが設けられており、幕営も可能である。
詳しい情報は南大隅町企画振興課　電話番号 0994-24-3115 へ問い合わせること。



iPhoneのアプリ　日本の100岩場

『フリークライミング 日本100岩場』シリーズ（山と溪谷社刊）を基にした、岩場・ルート・トポ図の参照や、記録を管理できるアプリです。

■『日本100岩場』の情報参照、検索
■記録　　自分の登攀状況を記録することができます（OS、RP（回数）、トライ（回数））など。
■共有　　その日の登った結果をtwitter、facebookに投稿できます。
■トポ図のダウンロード

この情報は、岩場におけるクライミング行為の安全を保証するものではありません。
ルート図を始めとする情報は自己の責任においてご利用下さい。

最近は、屋内クライミングジム(ボルダリングジム)などが各地にできており、足を使い体の重心を意識したバランス感覚や柔軟性を手軽に養うスポーツとして、愛好者も増えてきている。

自分のペースで課題を設定しクリアすることの達成感からも、年齢、性別に関わらず幅広い層の方々が楽しんでいる。

まずはじめに体の基本的な動作(ムーブメント)や課題(ルートのようなもの)をクリアして基本的なクライミングの技術を身につけよう。初めての自然の山に、経験のない者同士で行くのは非常に危険。必ず技術のある経験者に同行してもらおう。

水に濡れながら川(沢)を登ったり、滝を登ったりする沢登り(シャワークライミング)、岩の壁を登るロッククライミング、氷の壁を登るアイスクライミング、木を登るツリークライミングなど登るスポーツはたくさんある。


鬼岳(サブマリンカンテ)

大隅半島の岩場マップ




さざ波エリア右半分

ルート名(※詳細はホームページ参照)	
	①ウエイブレッツ・ラメント(10m、5.8)
	②マーメイド・ジェードル(15m、5.10b)
	③三段フレイク(15m、5.10a)
	④オイスター・ハング(大ハング左端の凹角)(15m、5.11a)
	⑤ブロー・オブ・ポセイドン(18m、5.12 程度)
	⑥ラギング・ウエイブス(18m、5.10a)
	⑦ハイ・タイド(8m、5.7)
	⑧サンド・ビーチ(18m、5.10b)
	⑨バックツー・ジ・オーシャン(20m、5.9)
	⑩エブ・タイド(20m、5.8)
	⑪ラスト・オブ・ホリディ(20m、5.10b)


シークリフ正面　(概念図のみ)


さざ波エリア左半分

DATA http://www1.bbiq.jp/kokuryoukai/

問合せ先

クライミングクラブ鹿児島黒稜会
鹿児島市星ヶ峯三丁目 46-7
☎ 099-265-0685(会長高吉政和自宅)

■ クライミングクラブ鹿児島黒稜会

クライミングクラブ鹿児島黒稜会は、創立45年の伝統を持つ山岳会です。登攀を中心とした多彩な登山活動を続けており、メンバーも20代から70代とバラエティーに富んでいる。



ポット13

海人を一瞬でとりこにする、類まれなき蒼の世界へ。

大隅半島の海

大隅半島を北西の付け根よりぐるりっとめぐってみれば、桜島を天然の防波堤として湖のように静かな鹿児島湾（錦江湾）湾奥、桜島を囲む岩礁海岸、様々なマリンスポーツを楽しむことができ、漁業の盛んな湾央部、素晴しい景観の湾口部とダイナミックな海が広がる佐多岬、手つかずの海岸と美しい砂浜が点在する半島東海岸、美しい松原と砂浜が広がる志布志湾。大隅半島はとても多様性に富んだすばらしい海を抱える半島です。

海岸や砂浜での安らぎ、遠くの海や空、対岸の景観を楽しむ、潮干狩りや磯遊び、海水浴場での水泳、スノーケリングやスクーバダイビングで海の中をのぞいてみる、カヌーやスタンダップパドルボード（SUP）、ボートで海を行く、ヨットやセイルボードでの帆走、釣りや漁業体験などなど、大隅半島の海の楽しみは無限です。初めてであればスクールや体験教室から、そしてそのアクティビティが気に入ったらガイドを要請したり、自ら練習して大隅半島の海を存分に楽しみましょう。

海遊びス

各スポットのアイコンについて

当ガイドブックでは、ガイドがいる初心者向けから上級者向けスポットを紹介しています。

初心者向け　中級者向け　上級者向け

ダイビング　サーフィン　ヨット　カヌー　体験施設　渓流釣り

- レベルに合わせて無理のないプランを心がけて下さい。
- 詳細は天候などにより変更になる場合もあるので、各施設にお問い合わせ下さい。



海野義明

1955 年神奈川県三浦半島葉山生まれ
特定非営利活動法人オーシャンファミリー海洋自然体験センター　代表理事
国立大学法人鹿屋体育大学海洋スポーツセンター客員教授
日本海洋人間学会　理事、日本沿岸域学会　監事
特定非営利活動法人海に学ぶ体験活動協議会　理事
特定非営利活動法人自然体験活動推進協議会　理事
B&G 葉山海洋クラブ代表

スクーバダイビング　インストラクター・トレーニング・コーチ（CMAS－STARS）
日本スタンダップパドルボード協会　公認インストラクター、普及委員、資格認定委員
自然体験活動指導者 NEAL トレーナー

著書
○「子どもは海で元気になる―実践・海洋自然教育―」共著　早川書房
○「自然体験活動ガイドブック　海辺の達人になりたい」 国土交通省監修、ウェイツ
○「B&G 海洋性レクリエーション指導者教本」 B&G 財団



桜島

せっかくなら、桜島を海から楽しまなきゃもったいない

- ☑ 鹿児島といえばココ
- ☑ 温泉ポイントもある
- ☑ ジオパーク認定の地

桜島・錦江湾ジオパークを楽しむ

ジオパークとは、ツアーやイベントなどによって、地球の素晴らしさや人間とのつながりを体感できる場所のこと。桜島と錦江湾は平成25年9月に、日本ジオパーク委員会に認定された鹿児島を代表する景観地だ。ここ桜島へ来たら、海も楽しまないともったいない！

まずは、波穏やかなビーチ内で、カヤックの練習。ガイドが操船方法を分かりやすく教えてくれる。ちゃぷちゃぷ海へ浮かび、カヤックを楽しんでみよう。漕ぐことができるようになったら、いざビーチの外へと出発！　海の中まで広がる、大正時代に流れた溶岩、錦江湾で暮らす生き物たち、対岸に見える鹿児島市街地、行き交う漁船や桜島フェリー……。ゆっくりカヤックを進めれば、海からしか見ることのできないバツグンの景色が広がっている。

『桜島ミュージアム』には「手軽にシーカヤックを楽しみたい」という初心者にオススメのプログラムがあるので要チェック。のんびりと波に揺られながら、桜島を満喫しよう。

■ 桜島でちゃぷちゃぷカヤック 1 時間

対　象	小学生以上の初心者から
催行期間	通　年
開始時間	予約時確認
所要時間	1 時間
定　員	最大 4 名（5 名以上の参加の際は、要相談
集合場所	桜島ビジターセンター
雨天時	少雨決行　荒天中止　（要問合せ）
準備品	濡れても良い服装
料　金	3500 円 / 名 (小学生以上)
備　考	その他乗船条件有　保護者の同伴が必要（要問合せ）





DATA

http://www.sakurajima.gr.jp

問合せ先

特定非営利活動法人
桜島ミュージアム
鹿児島市野尻町 205
☎ 099-245-0100 / FAX 099-245-0101

桜島をまるごと博物館ととらえ、自然・歴史・文化の調査・保存・展示活動を行い、桜島を現地で楽しめる仕組みづくりに取り組んでいる。桜島ビジターセンターの運営、桜島の魅力を発信中。

ガイド

ちゃぷちゃぷ案内人



SPOT #002
体　験

新城 海の家

海面からの景色を楽しむ。国立大隅青少年自然の家プログラム

- キッズ歓迎
- 垂水フェリー乗り場からすぐ
- 合宿など宿泊もできます



子どもたちの海の冒険は、ここからはじまる

冒険心や挑戦心を高めるとともに、安全に対する自己管理能力を高めることができる、海のアウトドア活動。子どもたちに体験させたいと思う親も多いのでは。

垂水市にある国立大隅青少年自然の家「新城 海の家」では、錦江湾内でカヌー、ゴムボート、いかだの体験ができる。初めてでも楽しめるように、スタッフが乗り方指導や安全指導を行ってくれるので安心だ。

カヌーは安定感があり、操船しやすい艇を使用し、1艇に2～3人乗ることができる。ゴムボートは1艇に6～8人乗ることができ、全員で力を合わせて操船する。また、いかだは、竹組枠にフロートを取りつける作業からはじめ、1艇に8～10人乗船。

活動期間は5月1日から10月31日まで、おおむね10人以上のグループで申し込んで。料金は1人120円。自然と一体化できる海の活動を気軽に楽しんでみよう。

○カヌー体験
対象年齢…小学校高学年以上
活動時間…2～3時間

○いかだ体験
対象年齢…小学校高学年以上
活動時間…2～3時間

○ゴムボート体験
対象年齢…幼稚園以上一般成人
活動時間…2～3時間

※陸上や救助艇での監視者が必要になります。



! ATTENTION i

- 海上保安庁等への名簿提出が必要となりますので、必ず事前に申込みを。
- 天候・海況によっては実施できない場合あり。
- 危険なため、無断で海へ出ないこと。



DATA

http://osumi.niye.go.jp/

問合せ先

独立行政法人 国立青少年教育振興機構
国立大隅青少年自然の家
鹿屋市花里町赤崩
☎ 0994-46-2222（時間外緊急0994-46-2502）
FAX 0994-46-2540

アクセス

垂水フェリー乗り場から国道220号を南に下り、鹿屋方面へ
車で約10分（海の家）
＊受付・相談等は、問合わせ先まで



新城 海の家 外観

益丸プール

4歳から参加できるカヌー体験はここだけ



ゴールデンウィークは親子で水遊び

とびっきりの青空、屋外プールの水は限りなく透明に近いブルー。ゴールデンウィークのころになると南国鹿児島はもう夏の足音。天気が良ければプールに出かけよう。全長50mのプールを使ってカヌーを自由に扱える、子どもにとっては冒険のはじまりだ。カヌーに慣れたら親子や友達と水鉄砲、あっという間の2時間体験、まだこの時期は水に濡れて風が吹くとちょっぴり冷たい。

大人2人が楽に乗れて安定感のあるオーシャンカヤックを使用する。講師の先生から、パドルの扱い方やライフジャケットの着用方法、カヌーの乗り方や降り方などを教わったら、カヌーの扱い方を教えてもらおう。ひととおり分かったら時間まで自分の冒険の時間。自由に気ままに遊べる。

毎年、ゴールデンウィークの期間中と夏休み明け第1週の土日に開催される。

参加料1人500円(税別)

※オムツ着用のお子様はプール専用を準備してください

☑☑☑
4歳以上なら親子でOK
カヌー教室あり
近くの海岸で潮干狩りも

■ カヌー体験教室

対　象	4歳以上の初心者から
催行期間	ゴールデンウィーク期間中、9月第一土日
開始時間	午前10時～12時・午後2時～4時
所要時間	2時間
定　員	特になし
集合場所	益丸プール受付　(開始10分前から)
雨天時	少雨決行　荒天中止　※お問い合わせください。
準備品	濡れても良い服装
料　金	500円/名(4歳以上)
備　考	子どもは、保護者の同伴が必要 ※お問い合わせください。



! ATTENTION i

- 雷が近い場合はすみやかに中止を
- ライフジャケットを必ず着用する
- 指導者・監督者の指示には従うこと
- プール内での飲食はできません。
- プールサイドを走らない



DATA

http://www.gocamp.jp

問合せ先

益丸プール
曽於郡大崎町益丸226-1
☎ 099-476-3611
FAX 0994-76-3622

アクセス

野方ICから県道64号に右折、国道269号を左折、すぐ荒佐三叉路右折し県道64号に三文字駅交差点を左折し国道220号へ、大崎口交差点を右折し、案内板にしたがって

ガイド

堀之内 裕行

カヌー・ダイビング(PADI)・救急救命(EFR)インストラクター・キャンプディレクター1級などアウトドアの先生。宿泊体験学習など様々な教室を実施。



SPOT #004

体　験

マリンスポーツのイロハを学ぶなら

鹿屋体育大学 海洋スポーツセンター



公開講座で気軽に始めるマリンスポーツ

鹿屋体育大学で、海洋スポーツ種目の実技授業を担当している教員と専門の競技技術を持つ男女大学生スタッフとで、毎年、海洋スポーツの公開講座を実施している。楽しく身体を動かし、海の解放感と浮遊感を味わうことで、心身ともにリフレッシュすることを主な目的とした講座だ。また、安全な活動に関する知識を学びながら、体験することができる。その年によるが、毎年、シーカヤック、ヨット、スキンダイビング（素潜り）、キッズ（小学3～6年生）のマリンスポーツキャンプなどの講座を計画している。

■公開講座

「市民のためのマリンスポーツ」

「楽しいスキンダイビング」

「少年少女海洋スポーツキャンプ」



☑☑☑ 海でリフレッシュ 公開講座の申込みが必要 本格的に体験できる



! ATTENTION i

開催時期および申込み期限は、大学 HP で確認を！

応募要領

次の事項を明記の上、ハガキ、電子メール、ファックスのいずれかにて下記まで送付ください。

(1) 受講する講座
(2) 氏名（ふりがな）(3) 性別 (4) 生年月日・学年
(5) 郵便番号 (6) 住所 (7) 電話番号
(8) メールアドレス（お持ちの方はご記入ください）
(9) 職業・学校等

※ 希望者が多い場合は、先着順となります。
※ 希望者が一定の数に達しない場合は、講座を開催しないこともあります。

鹿屋体育大学 総務課 広報係
［住所］〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町 1 番地
［FAX］0994-46-2831［E-mail］kouhou@nifs-k.ac.jp

（海洋スポーツセンターは、公開講座のみで実施）





DATA

http://www.nifs-k.ac.jp/kaispo

問合せ先

鹿屋体育大学
海洋スポーツセンター
鹿屋市高須町 2457
☎ 0994-47-2758 / FAX 0994-47-2756

アクセス

笠之原ＩＣを降り、鹿屋バイパス（国道220号）へ
左折し南に進む。県道68号に入り、国道269号へ
さらに、高須三文字を右折して県道68号（佐多街道）
に入り直進左手



佐多岬

黒潮の恵みに育まれた多種多様な生物に出会える、北緯31度線の海

- ☑ 海の水の透明度が高い
- ☑ ウミガメにも出会える！
- ☑ ダイビングポイントの選択幅が広い



亜熱帯ならではの海の生物に感動

佐多岬は九州本島最南端・北緯31度線上に位置し、南端の断崖から50m沖にそびえる佐多岬灯台で知られる。眼下に広がるのはエメラルドブルーの海。佐多のダイビングポイントは1978年から開拓され、レジャーダイビングスポットとして知名度を広げている。

特徴は抜群の透明度を誇る海の水。さらに真っ白な砂地や30m以上の断崖や急斜面など、ダイナミックな地形をいかしたポイント選択ができる。また黒潮の影響で潮の流れが速く、生息する海の生物は種類豊富。キビナゴやカンパチ、ブリの群れに遭遇したり、亜熱帯の海ならではのサンゴも鑑賞できる。陸から海へ入る場所が少ないため、ボートを利用したほうが潜りやすく、スノーケリングやスキンダイビング(素潜り)に向いたポイントも多い。

また、周辺のダイビングスポットとして桜島側の錦江湾もおすすめ。群れで泳ぐイルカやイソギンチャクの群生などに出会える。

! ATTENTION i

- 心身ともに健康であること
- 視力が悪い人は度入りマスクを持参・着用する
- 未成年者は親権者の同意が必要

■ 体験ダイビング

対　象	15歳以上
催行期間	通　年
開始時間	日　中　（要問合せ）
所要時間	半　日
定　員	最大6名
集合場所	FIN潜水指導センター
雨天時	中　止
準備品	濡れても良い服装
料　金	14000円/名
備　考	メディカルチェック表の提出 ※お問い合わせください。



DATA

http://www.fintoumi.com

問合せ先

FIN潜水指導センター
鹿屋市笠之原町2096-2
☎0994-31-1750

アクセス

鹿児島市・鴨池港からフェリーで35分、垂水港から車で105分。
または、笠之原ICから110分。

ガイド

永浜 末雄

公認潜水士養成上級指導員
公認安全潜水管理者
「地球を愛して海とトモダチ」の理念を掲げ、海の自然を大切にするダイバーの育成に尽力。





荒平天神

神秘的な景勝地。ビギナーにもおすすめの透明度の高い遠浅の海

- ☑ 海辺には神社が建つ
- ☑ 透明度が高い海の水
- ☑ 夕日が美しい絶景ポイント

パワースポットでマリン体験&絶景を

鹿屋市内から車で約20分の立地。街道から海に突き出た小島のような岩山上（いわやまじょう）に古い歴史を持つ神社が建立され、学問の神様・菅原道真公が祀られている。

朱色の鳥居がよく映える白浜と、透明度の高い海が神秘的な雰囲気を演出し、パワースポットとしても人気のビーチだ。湾内は穏やかで、岸から遠方まで比較的浅い遠浅。そのためダイビングビギナーもチャレンジしやすい。水中ではクマノミやネジリンボウといった、南国を思わせる生き物に遭遇することもしばしばあり、さながらリゾート気分に浸れそう。体験前は、神社へ一礼するのも忘れずに。なお満潮時は、神社へ続く砂州が渡れなくなるので要注意。

昼にマリンスポーツを満喫した後は、ぜひ夕暮れ時の景色まで楽しみたい。一帯は海岸線も美しく、北は鹿児島市から南は大隅半島南端まで、パノラマで見渡せる眺望ポイントの一つ。特に薩摩半島側に沈む夕日は絶景で、記憶に残る時間が過ごせそうだ。

■ ダイビング料金

1 Boat Dive	7000 円 / 名
2 Boat Dive	12000 円 / 名
3 Boat Dive	17000 円 / 名
1 Beach Dive	5000 円 / 名
2 Beach Dive	9000 円 / 名
1 Night Dive	8000 円 / 名
体験　1 Dive	10000 円 / 名
ｶﾔｯｸﾚﾝﾀﾙ ｼﾝｸﾞﾙ	3500 円 / 時間
ｶﾔｯｸﾚﾝﾀﾙ ﾀﾝﾃﾞﾑ	4500 円 / 時間

- 予約日前日は睡眠を充分にとり、お酒は控えめに
- 視力が悪い人はｿﾌﾄｺﾝﾀｸﾄﾚﾝｽﾞを持参・着用する
- 日焼けが気になる人は事前に日焼け止めを塗る

ガイド・タンクレンタル・ウエイトレンタルの料金を含む



砂州に構える鳥居。岩上に本殿が建つ



クマノミ。海中で遭遇することも多い



シーカヤックなども体験できる



水中カメラがあれば、こんなときも



DATA

http://www015.upp.so-net.ne.jp/divingliberty/

問合せ先

海の学校　DIVING LIBERTY
肝属郡南大隅町佐多伊座敷4047
DIVING LIBERTY
荒平天神BASE
鹿屋市天神町
☎0994-26-1345
E-MAIL　divingliberty@yahoo.co.jp

アクセス

荒平天神ＢＡＳＥにお越しの場合は、
鹿児島市・鴨池港から垂水フェリーで40分、垂水港から車で20分。

ガイド

瀬戸口 明久
瀬戸口 今日子
デイビット・サンダーソン
CMAS

南大隅町を拠点に活動するダイバー。「海をもっと身近に」と荒平天神に新店舗OPEN。有資格者による託児あり。



SPOT #007
渓流釣り

奥花瀬

大隅の奥座敷。マイナスイオンたっぷりのスポットで楽しく遊ぼう

- 近隣にソーメン流しあり
- 深い緑と渓流の避暑地
- 子連れファミリーも安心



釣った魚を食べる喜び 笑って遊んで大満足！

日本随一の美しさを誇る照葉樹林の中、天然のニジマス釣りが楽しめるのが奥花瀬と呼ばれる、花瀬・田代エリア。花瀬自然公園上流にある。

釣った魚をじかに触り、食べるのは格別！　夏場でもひんやり冷たい川の水に触れたり、水中を素早く動く影や、見知らぬ植物や落ち葉を見つけたり、好奇心は止まらない。釣り場にはキセキレイ、カワセミといった様々な野鳥たちが集う。美しい鳴き声や、渓流のせせらぎ、木々が風に揺れる音に耳を傾けよう。木洩れ日が美しい照葉樹の遊歩道、ソーメン流しができる『瀬々來樹館』もある。



■ 奥花瀬ニジマス釣場

対　象	誰でも
催行期間	4月1日～11月3日
開始時間	9:00～17:00
所要時間	時間制限なし
定　員	なし
雨天時	荒天中止
料　金	2000円 貸竿1本、エサ、釣り上げた魚 1Kg まで 1Kg 以上は 100g につき、160 円追加
備　考	釣竿の持込不可 グループ内での竿の貸し借りは可



DATA

http://okuhanaze.com/

問合せ先

奥花瀬ニジマス釣場
肝属郡錦江町田代麓 5138-529
☎ 0994-25-3376
営業：9:00～17:00（4/1～11/3）

アクセス

垂水港から車で約80分。国道220号を南下し、国道448号に入る

もっと手軽に身近で楽しみたいなら……
『マス釣り浜ちゃんパーク』

静かで広い敷地内には清流が流れて涼やか。民宿も併設されている。釣った魚を焼いて食べるのもOK。小さな子どものいるファミリーにもおすすめだ。

肝属郡肝付町富山407-1
☎　0120-987-489　0994-65-8577
営業 11:00～17:00（土・日・祝のみ、平日は要予約）
料金 入場料ひとり500円（釣り竿、エサ代込）



SPOT #008

サーフィン



志布志湾

日本屈指の美しく広い砂浜、カイトサーフィンにはもってこい

- 太平洋に面し奥行きがある
- 海岸線の砂浜が長くて広い
- 絶景の日の出ポイントが点在

外洋の志布志湾で思いっきり風を満喫

カイトサーフィンは、大きな凧（カイト）の引っ張る力を利用して海上を自由に走り回り、時には驚くような大ジャンプも可能なマリンスポーツ。風と海と空を満喫、自然の力だけで楽しむことができる。日本屈指の素晴らしい環境の鹿児島なら、スピーディーに上達できるはずだ。鹿児島は気候が温暖。砂地の遠浅な海が多く、風が吹く。エリアにもよるが志布志湾は、きれいで広い砂浜、海岸線の奥行きもあり、カイトサーフィンに適した場所だ。特に、海水浴など、人で混雑するエリアでは危険なため、人の少ないこの海岸は穴場。

また、遠浅ではないものの、適度な波もあって安定感があるためカイトサーフィンを学ぶには良い環境といえる。カイトサーフィンは風の強弱で遊べるコンディションが変わるが、風が強い場合が多いので、ダイナミックな遊びができる。広い砂浜は気持ちが良く、風がなくてもカイトをあげたくなるほどだ。



! ATTENTION i

- ● 海のコンディションに注意
- ○ 志布志湾はリップカレントが強く、沖に流されます。
- ● このエリアは遊泳禁止になっています。必ずローカルの人に同行してもらいましょう。

ウミガメの上陸シーズン、シラスウナギの漁期など
立ち入りができない時期もあるので要注意。



DATA

http://nicekite.jp/

問合せ先

ナイスカイト
NICE KITE

鹿児島市清和 1-36-8
☎ 099-260-3600
営業時間:10:00〜20:00 休み不定

■ カイトボードスクール

カイトボードマスター 3 日 ~4 日	48600 円
プライベートレッスン 2 時間〜	16200 円

ガイド

川路 直人

JKBA（日本カイトボード）協会役員
カイトボードスクール ジャパン主宰

カイトの力は想像以上です、不用意にカイトを扱うと大変危険です。カイトボードを始めるなら必ずスクールを受講して下さい。





ダグリ岬・菱田川

穏やかで透明度の高い海と川で思いっきり遊ぼう！

- SUPデビューに
- 水が美しい！
- 南九州の海の玄関

あこがれのサーフィンSUPからはじめよう

海・川・湖など水のある環境なら、どんなところでも楽しめてしまうのがSUP（スタンドアップパドル・サーフィン）通称サップの魅力。サーフボードの上に立ってパドリングをする遊びだ。

サーフィンで最初から大きな波に乗ったりするのは非常に難しいし、なかなかそんな波には出会えないのだが、そんな時、SUPは最適。波のない海、湖、川がこのスポーツの絶好のフィールドになるからだ。ボードの上に立って、パドルを使って漕ぎ出してみると、そのシンプルな楽しさがこのスポーツの虜にさせてくれる。まずはゆっくりとスタートし、自分のペースで上達できるのも魅力。上達すれば家族と一緒に楽しめたり、波のない海なら沖合いで釣りを楽しんだりと、その遊び方は無限大だ。大隅のフィールドで、まずはボードとパドルを手にとって水を漕ぐ事からはじめてみては？

また、サーフィンのように波に乗る事ができ、上達が早いのも魅力のひとつ。もともとワイキキのビーチでカヌーに乗る観光客を写真に撮るために大きめのロングボードに立って一緒に波に乗ることからスタートしたのがはじまりだといわれている。





! ATTENTION i

● 波に乗るにはサーフィンのルールをしっかりと守る必要があり、それを知る事によりこのスポーツを長い間楽しめる事につながります。
ショップでもこれらのルールをしっかりお伝えしていますので安心しておこしください。



DATA

問合せ先

la-kai（ラカイ）
鹿屋市笠之原町 1010-4
☎ 0994-42-2004
休み不定

ガイド

西山 真和

サーフショップ”la-kai” 経営
鹿児島県いちき串木野市出身。



photo ; ogakiyo

SPOT #010

ヨット

高須海岸

マリンスポーツの拠点。穏やかな内海でヨットデビュー



- ☑ 海水浴場もあり、ロケーション抜群
- ☑ 温暖で平穏な海
- ☑ トップセーラー冬場の合宿地



風の力でグイグイ進むヨットに乗りたいなら

錦江湾の東岸、鹿屋市街地の南西にある高須海岸は、桜島や開聞岳、高隈連山を一望できる雄大なロケーションと、長く伸びた砂浜や変化に富んだ磯があるスポット。遠浅のため、夏場は小さな子ども連れのファミリーにも親しまれている。また、ボードデッキや艇庫等も整備されており、大隅のマリンスポーツの拠点として有名。冬場は、日本セーリングトップ選手なども合宿地として利用しているほど、プレイヤーにも恵まれた環境だ。

ヨットに興味がある人は、この海岸を拠点に活動している「鹿屋海洋スポーツクラブ」を訪ねてみては。このクラブは小学3年生から大人まで幅広い年代が在籍している。ディンギーヨット（一人乗りの小型ヨット）での活動が主ではあるものの、カヌーやウインドサーフィン、スタンドアップパドルボード（SUP）、クルーザーヨットなど、様々なマリンスポーツを楽しむことができる。体験も可能なので気軽に問い合わせを。



鹿屋市高須艇庫は、艇庫・トイレ・温水シャワーが整っており、年間通して活動できるようになっております。艇も数多く揃っていますので、いろいろなマリンスポーツを体験できます。
いつでも気軽に体験できますので、ご連絡お待ちしております。

■ ヨット体験（ディンギーヨットによる体験）

対　　象	小学３年生以上から一般まで
催行期間	通　年
開始時間	毎週日曜日　９：００～
雨 天 時	荒天候の中止　（要問合せ）
準 備 品	濡れても良い服装
備　　考	必ず事前に予約を

DATA

問合せ先

鹿屋海洋スポーツクラブ
鹿屋市高須町 1522-1
☎ 0994-47-2758（鹿屋体育大学海洋スポーツセンター内）
事務局　坂口 陽平

アクセス

垂水港から車で約30分。国道220号を南下。

■ 鹿屋海洋スポーツクラブ
鹿屋市高須海岸を拠点に、小学３年生から大人まで年間通して活動している。ディンギーヨットでの活動を主に、カヌーやウインドサーフィン、スタンドアップパドルボード、クルーザーヨットなど、様々なマリンスポーツが楽しめる。夏場はヨット体験やカヌー体験あり。沖合に出ると、桜島や開聞岳や高隈連山が見え、自然の力を利用して進むヨットはとても気持ち良いです。ぜひ体験してください。

SPOT #011
ヨット

大浜海岸

海で川でプールで、水面からの景色を

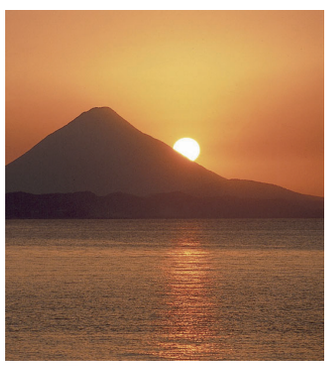


パワースポットでマリン体験&絶景を

南大隅町の根占中心街から国道269号を南下したあたりに広がる海岸。黄金に輝く砂の美しさから「ゴールドビーチ」と呼ばれ、長く親しまれている。対岸の薩摩半島に見える開聞岳（通称「薩摩富士」）に夕日が沈むころ、海も空も砂も黄金に輝いて見える情景は、ただただ美しく、じんわりと癒される。また昼間も青い海とのコントラストや風に揺れるパームツリーが、南国情緒をたっぷり楽しませてくれる。

海面は比較的穏やかで、ヨットにはぴったりのスポットだ。

また、国道を挟んだ山側にある大浜海浜公園には道の駅や宿泊施設があり、様々なレジャーに便利な拠点でもある。



毎年晩夏に『ゴールドビーチ・ラバーズライブ』も開催

- 開聞岳の美しい眺め
- 近くの道の駅が便利
- 日没時に黄金に輝く砂浜



ウミガメの産卵地でもあるほど、美しい浜



▲ビーチ近くの河口付近
▼海洋クラブの艇庫、クルーザーもある



DATA

問合せ先
B＆G根占海洋クラブ
肝属郡南大隅町根占川南2912
☎0994-24-3830 / FAX0994-24-3831

アクセス
根占港から国道269号を車で約10分、または、鹿屋市から車で約50分

ガイド
辻 順一

B＆G根占海洋クラブ事務局

SPOT #012
カヌー

大淀川

全国レベルのカヌー競技を支える土台。県をまたぐ一級河川

- 末吉町から発する一級河川
- 上流にある大川原峡は景勝地
- カヌーが盛んで毎年大会を開催



川と一体化する楽しさ カヌーの魅力を体感

大淀川は曽於市末吉町に発し、北上して宮崎県の日向灘に注ぐ一級河川。曽於市では「ふるさとのシンボル」の一つとして親しまれ、住民に広く活用されている。例えば上流部にある大川原峡は、大小の岩が続く渓谷が美しい景勝地に挙げられ、中心部に整備された自然体験型のキャンプ場は、夏場に多くの家族連れでにぎわう。

また、川で行うアウトドアスポーツとして根づいているのがカヌーだ。カヌーの魅力は、自然と一体化して艇を操ること。同市は恒例イベントとして毎年、大淀川でカヌー大会を主催しており、子どもから大人まで地元参加者による白熱した試合が目玉だ。高いレベルを保っているのは、指導者の存在と練習のたまもの。レベルアップを目指すなら「末吉カヌークラブ」の練習を見学してはいかがだろう。高い目標と実績を持つ小・中学生の部員が中心で、刺激がもらえるはず。なお未経験でも、市を通じて体験できる場合もある（社会教育課0995-48-2159）。

■末吉カヌークラブ見学情報

対　象	小学生以上
催行期間	火・水・木・金・土・日（要問合せ）
開始時間	火～金曜　18：00～20：00 土・日曜　9：00～12：00
所要時間	2～3時間
定　員	特になし
集合場所	練習場（曽於市末吉町深川233）
雨天時	基本的には催行
準備品	特になし



「末吉カヌークラブ」部員の子ども達



DATA

http://sueyoshicanoe.blog.fc2.com

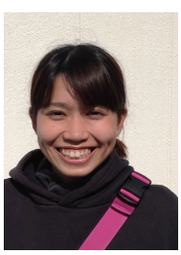
問合せ先
末吉カヌークラブ
曽於市末吉町深川233
☎090-2500-5052

アクセス
鹿児島市・鹿児島港からフェリーで40分、桜島港から車で1時間30分。または、曽於弥五郎ICから県道71号を経由し国道269号を北へ車で30分

ガイド
安藤 正勝
安藤 千風

『末吉カヌークラブ』で指導にあたる傍ら、自身も選手として活躍していた。





内之浦海岸

とびっきりきれいな、コバルトブルーの海と白いビーチ



- きれいでびっくりな褐色の砂浜
- 透明度抜群の海
- 人混みとは無縁の開放感



南の島を彷彿させる外洋に面したビーチ

鹿屋市街から県道561号線を抜けてまっすぐ走り約50分。そこには白い砂浜とエメラルドブルーの太平洋が広がる、鹿児島県民でもあまり知られていないスポットだ。内之浦のロケット基地がある町というと、すぐにわかるが、こんなに素敵なフィールドが残されているのに遊ばないなんてもったいない。さらに国道448号線を16㌔ほど南下すると岸良海岸、どのフィールドも誰にも教えずにこっそりとプライベートビーチにしたいほど。

カヤック初心者は、ビーチで遊んで少しだけ海の上を散歩してみよう。素晴らしい景色と良く知られた海水浴場とはまったくほど遠い静かなたたずまいに癒されること間違いなし。白い砂浜にカヤックをおろせばすっかり南国気分、さあ、喧騒を忘れてみよう。

海の家はないが、浜に隣接する「国民宿舎コスモピア内之浦」の屋外シャワーが利用できる。また近くの岸良海岸は砂の色もさらに白く、トイレや更衣室・シャワー、東屋が整備されている。5月くらいからはウミガメが産卵に上陸する。

また、この付近一帯の岩場は、磯釣りの一番のポイント、砂地はキスが多いが、岩場は太公望がクロ（メジナ）やイシダイを狙ってる。





▲浜田海岸でカヤッキング
▼荒平天神付近でカヤッキング

■ キャメル アウトドアガイドツアー料金

カヌー 1日ガイド	12000円/名
半日ガイド	8000円/名
山のガイド 高隈山	6000円/名
甫与志岳	7000円/名
備　考	2名以上で申込み可 団体は要問合せ

問合せ先

アウトドアショップ キャメル
鹿屋市北田町9-7
☎0994-43-8757（FAX兼）

ガイド

江口智昭

アウトドアショップ キャメル経営



・「自然と付き合い体のストレスを取り、リラクゼーションと感動をお伝えしていきます。山・川・渓谷・海・本土最南端の自然のエコツアーガイドをするので気軽にお問い合わせ下さい。」
※体験したい日の必ず前日までに連絡を。なお、天気の状況により変更する場合もあり。



お気に入りの隠れ家を見つけよう

大隅半島 キャンプ場 リスト

輝北うわば公園キャンプ場

☎099-485-1900【公園管理事務所】

鹿屋市輝北町市成 1660-3

標高 550m の高台にあり、鹿児島湾に浮かぶ桜島、霧島連山、太平洋、高隈山など 360° の大パノラマが眺められる。周辺には牧場や風車もあり異国情緒の漂う場所。星空と活火山の噴火口が望める感動のビューポイント。

営業期間	通　年
設　備	バンガロー、キャビン、フリーテント
予約受付	随時
予約方法	電話で随時予約
定休日	月曜日　火曜日　祝日の場合翌日
料　金	バンガローAtype6人用（2棟）　基本料金6480円+人員割650円 バンガローBtype8人用（4棟）　基本料金4320円+人員割440円 バンガローCtype4人用（7棟）　基本料金2160円+人員割230円 フィールドセンター　（1棟）　基本料金10300円+人員割620円 フリーサイト　貸出テント1080円／持込テント　520円

MAP　WebSite

国立大隅青少年自然の家

☎0994-46-2222

鹿屋市花里町赤崩

鹿児島県の大隅半島のほぼ中央、夕暮れ時には黄金の夕日に染まる錦江湾 (鹿児島湾) を眼下に望み、高隈山系の山裾に位置する。カヌーやいかだ活動、登山やハイキングなど、海・山・川での自然体験活動を実施中。

営業期間	通　年
設　備	常設テント　フリーサイト
予約受付	前年度の11月ごろに利用希望日の受付
予約方法	まずは電話で問い合わせ
定休日	12月28日～1月4日
料　金	無　料

MAP　WebSite

大隅広域公園オートキャンプ場

☎0994-34-4567【公園管理事務所】

鹿屋市吾平町上名黒羽子地内

肝付川上流の吾平山上陵近くにある広大な敷地の森林公園内にあるオートキャンプ場。公園内には本格的なゴーカート場や遊具、体育館など多彩な設備が整い、定期的な手作り体験教室やそば打ち体験などイベントも実施している。

営業期間	通　年
設　備	バンガロー、オートキャンプサイト、フリーテントサイト
予約受付	利用日の2ヶ月前の月初めから
予約方法	電話・インターネットで随時予約
定休日	12月29～31日
料　金	バンガロー6人用（6棟）　9530円（6670円） オートキャンプサイト （大型3区画・小型20区画）　3970円（2770円） フリーテントサイト（12区画）　1140円　（790円） ※（）内は6月及び9月～翌3月の料金

MAP　WebSite

鹿屋市 霧島ヶ丘公園キャンプ場

☎0994-40-2170

鹿屋市浜田町 1250

「かのやばら園」やフライングディスクゴルフ場、ゴーカート場、ベビーカー（バッテリーカー）、大型遊具、ピクニック広場、噴水広場など錦江湾を望む高台に位置するキャンプ場で展望所からの景色も秀逸。鹿屋市街地からも近くて便利。

営業期間	4月1日～9月30日の日曜、祝日及びその前日のみ宿泊可 （※7月21日～8月31日は月曜以外宿泊可） 昼間利用は4月1日～9月30日の10:00～16:00
設　備	バンガロー・キャビン
予約受付	随時
予約方法	電話・FAXで随時予約
定休日	月曜日　※祝日の場合翌日
料　金	バンガロー20人用（1棟）　1人につき650円（10人以上で利用可） バンガロー25人用（1棟）　※エアコン1時間につき100円 キャビン7人用（5棟）　宿泊1棟につき5400円

MAP　WebSite

浜田キャンプ村（鹿屋海浜公園）

☎0994-31-1164【鹿屋市商工観光課】

鹿屋市浜田町下浜田

夏休み期間中　☎0994-47-3172

錦江湾に面した波静かな浜の松林の中にあり、すぐ近くの高須海水浴場とあわせて、泳いで遊べるキャンプ場として人気を博している。

営業期間	夏休み期間
設　備	持込キャンプサイト
予約受付	7月1日から開設期間終了まで
予約方法	電話で随時予約
定休日	営業期間中の定休日は なし
料　金	テント持込料　300円（2名以下） 700円（3名以上） バーベキューセット無料（要炭代）

MAP

グリーンカントリー高隈

☎0994-45-3032【岡本産業】

鹿屋市上高隈町重田 1895 -3

高隈渓谷と原生林に囲まれた自然環境抜群のバンガロー。また近隣に大隅湖や「カピックセンター(アジア・太平洋農村研修センター)」があり、キャンプ以外の楽しみも。川遊びのできる沢もあり、夏は十分楽しめそう。

営業期間	通　年
設　備	バンガロー、テントサイト（オートキャンプ可）
予約受付	随時
予約方法	電話で随時予約
定休日	年末年始
料　金	大型バンガロー40人用（1棟）　一人につき650円 ※寝具等はありません テントサイト　木製サイト　1080円 フリーサイト　540円 ※日よけテント・タープ等も1張とします

MAP　WebSite



猿ヶ城渓谷 森の駅たるみず

☎0994-32-9601【公園管理事務所】

垂水市新御堂 1344-1

鹿児島のシンボル桜島の近くに位置する鹿児島県垂水市。垂水市が誇る自然景観「猿ヶ城渓谷」にできた新しいコンセプトの体験型観光施設。癒しとくつろぎの空間を家族、恋人、友人と楽しんで。

営業期間	通　年
設　　備	コテージ（和風・洋風）、オートキャンプサイト、フリーサイト
予約受付	利用日の６ヶ月前の月初めから
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	な　し
料　　金	コテージ　和風・洋風（８棟）　１５５００円 ※5名以上利用の場合、1人り超過毎に＋１５００円（最大１０名まで） オートキャンプ（３区画）　３５００円（電源+５００円） フリーテントサイト　貸出　１５００円 持込　１０００円

MAP　WebSite

下小原池公園ログハウス

☎0994-63-8198【鹿屋市シルバー人材センター】

鹿屋市串良町下小原4671-1

串良町の下小原にあるアイガモなどが泳いでいる池で、釣りやボート遊びなどができる公園です。池のまわりにはログハウスがあり、宿泊もできます。冷暖房、バス、トイレ、冷蔵庫などの設備を備えた別荘感覚で泊まれる施設。

営業期間	4月1日～10月31日
設　　備	ログハウス
予約受付	随　時
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	な　し
料　　金	ログハウス８人用（５棟）　１０２９０円 毛布、シーツ、枕、ゴザマット（１組１０３０円）

MAP　WebSite

花房峡憩いの森

☎0986-78-1100【公園管理事務所】

曽於市末吉町南之郷11391-1

照葉樹林の広大な敷地には、キャンプファイヤー広場、ゴーカート場、ローラースケート場、テニスコート、バレーコート、パターゴルフ場、水遊び場、緑いっぱいの散歩コースなど、自然を満喫できる場所が目白押し。

営業期間	５月１日～１０月３１日（テントサイトは９月３０日まで）
設　　備	バンガロー、ミニバンガロー、常設テント、フリーテントサイト
予約受付	4月1日より電話予約受付
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	毎週月曜日、第１・第３火曜日（夏休み期間は無休）
料　　金	バンガロー６～１０人用シャワー有（９棟）　４１１０円 バンガロー６～１０人用シャワー無（４棟）　３１８０円 ミニバンガロー４～６人（６棟）　２０６０円 常設ケビン式テント　８張　２０６０円 常設三角テント　１１張　１５４０円 持込テント　８２０円 ※デイキャンプの料金設定あり

MAP　WebSite

清流の森 大川原峡キャンプ場

☎0986-74-2555【公園管理事務所】

曽於市財部町下財部6472

大川原峡は大淀川の上流部にあり、曽於八景のひとつに挙げられるほどの景勝地。鹿児島県霧島市と宮崎県都城市の間に位置し、水と森に囲まれた清涼感いっぱいの渓谷にキャンプ場がある。

営業期間	４月１日～１０月３１日（テントサイトは９月３０日まで）
設　　備	バンガロー　常設テント　オートキャンプ　フリーサイト
予約受付	3月1日より電話予約受付
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	毎週月曜日、第１・第３火曜日　夏休み期間は無休
料　　金	バンガロー６人用（６棟）　４１１０円　＋人員割７２０円 バンガロー２０人用（１棟）６１６０円　＋人員割２１０円 常設テント　１３張　２０６０円 オートキャンプ（７区画）　２０６０円 レンタルテントの場合は　４１１０円 フリーサイト　６２０円

MAP　WebSite

神川キャンプ場

☎0994-22-1446【公園管理事務所】

肝属郡錦江町神川3306-11

錦江町役場企画課　☎0994-22-3032（７・８月以外はこちら）

北に桜島、南に開聞岳を眺望できる鹿児島湾沿いの広大な砂浜が残る神川のキャンプ場。アウトドア派には格好のスポット。オートキャンプサイト(３サイト)も整備されており、遊歩道を通って磯釣りも楽しめる。

営業期間	通　年（７月・８月のみ管理人在中）
設　　備	フリーキャンプサイト、オートキャンプサイト
予約受付	随時
予約方法	電話・ＦＡＸで随時予約
定 休 日	
料　　金	オートキャンプサイト（３区画）　２５００円 フリーサイト　サイト５００円　＋大人１００円 子供　５０円 ※７月・８月以外はどのサイトも入場料も無料

MAP

くにの松原キャンプ場

☎099-476-3611【公園管理事務所】

曽於郡大崎町益丸226-1

日南海岸国定公園内に位置し、松林の中ということで、夏もしのぎやすい環境に恵まれている。近くには、「あすぱる大崎」の温泉センター、道の駅、大崎ふれあいの里公園と施設も充実。

Wi Fi Free SPOT

営業期間	通　年
設　　備	バンガロー、オートキャンプ、フリーキャンプ、常設テント
予約受付	利用日の３か月前の月初めから
予約方法	電話で予約　８:００～１８:００
定 休 日	な　し
料　　金	バンガロー８人用（２棟）　１６９８０円 バンガロー６人用（４棟）　１２８６０円 オートキャンプサイト（２０サイト）２５８０円 フリーテントサイト（３０サイト）　１０３０円 常設テントサイト（２４サイト）　３６００円 ２輪ツーリング　５４０円

MAP　WebSite

鹿児島県 照葉樹の森

☎080-6417-6518【稲尾岳ビジターセンター】

肝属郡錦江町田代麓 5166 - 647

稲尾岳の大自然を肌で感じることのできるキャンプ場。静寂の森の中で動物や昆虫達の気配を感じ、街灯りの届かない夜空一面に星たちが輝く。何もないからこそ、自然を肌で感じることのできるキャンプ場。

営業期間	通　年
設　　備	フリーテントサイト
予約受付	随　時
予約方法	電話で随時予約　８:３０～１７:００
定 休 日	１２月２９・３０・３１日
料　　金	テントサイト（１０区画）　無料

MAP　WebSite

花瀬バンガロー村

☎0994-25-3838【花瀬でんしろう館】

肝属郡錦江町田代川原4264-1

錦江湾に注ぐ雄川の上流に、花瀬バンガロー村、花瀬オートキャンプ場（年末年始を除き年中無休）、花瀬自然レクリエーション村（７月２０日～８月３１日開設）と３つのキャンプ場が隣接しており、夏は涼しく快適。流水プール、渓流釣り、観光農園など周辺は四季折々楽しめる。

営業期間	通　年
設　　備	バンガロー、オートキャンプ、フリーテント
予約受付	随時
予約方法	電話で予約
定 休 日	水曜　年末年始（要問い合わせ）※夏期間は無休
料　　金	バンガロー小５人用（１０棟） １人あたり　小学生以上２４００円　小学生未満3歳以上１２００円　3歳未満　無料 バンガロー大２０人用（１棟） １人あたり　小学生以上１２００円　小学生未満3歳以上６００円　3歳未満　無料 オートキャンプサイト（１４区画）４０００円

MAP　WebSite



浜尻キャンプ場

☎0994-24-3115 【南大隅町企画振興課観光推進室】

肝属郡南大隅町佐多郡浜尻

海岸線の小高い場所に幾張りでも出来そうな広いキャンプ場です。トイレ、シャワー完備 、 目の前は太平洋、そして白い砂浜が印象的な景観の良いキャンプ場。

営業期間	通　年
設　　備	フリーキャンプサイト（オートキャンプ可）
予約受付	な　し
予約方法	な　し
定 休 日	な　し
料　　金	フリーキャンプサイト　無料

MAP

大浜海浜公園（道の駅ねじめ）

☎0994-24-5113

肝属郡南大隅町根占山本 6868

傾斜地を活用したバンガロー、テントサイト等を設置し、家族そろって「遊んで、泊まって、満喫できる」公園。錦江湾に広がる大パノラマは熱い感動を呼ぶ。海水浴場も目の前だ。

営業期間	通　年
設　　備	バンガロー
予約受付	利用日の３ヶ月前の月初めから
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	年末年始（詳しくは要問合せ）
料　　金	バンガロー１号～６号（６棟）　４２００円 ４人目以降１名追加ごとに＋１３００円、最高８人まで利用可 バンガロー７号～１０号（４棟）　７２００円 ４人目以降１名追加ごとに＋１８００円、最高８人まで利用可 エアコン使用料　１０８０円

MAP

二股川キャンプ場

☎0994-65-2594 【生涯学習課生涯スポーツ係】

肝属郡肝付町前田 1020

売店、自動販売機等は一切ないだけに、現代の生活から離れ、キャンプが本来もつ自然そのものの醍醐味を楽しめる。昼は二股川のせせらぎに遊び、夜は満天の星空を堪能してはいかが？

営業期間	夏休み期間
設　　備	ロッジ、常設テント　フリーサイト
予約受付	６月初めごろから予約可
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	なし
料　　金	入場料　一人１００円 ロッジ　（４棟）　３２４０円 常設テント　（１５張）　１０８０円 フリーサイト　２１０円

MAP

コテージ叶岳（叶岳ふれあいの森）

☎0994-67-3055 【公園管理事務所】

肝属郡肝付町南方 2030-83

叶岳は、内之浦湾を一望できる小高い丘。第12代景行天皇が熊襲を討伐し願いが叶ったことに由来したとの伝説が。山頂には景行天皇を祀る石祠と叶嶽神社があり、体験交流施設「森の学舎木遊館」も。

営業期間	通　年
設　　備	コテージ
予約受付	利用日の３ヶ月前の月初めから
予約方法	電話・ＦＡＸで随時予約
定 休 日	月曜日　*祝日の場合翌日
料　　金	コテージ１０坪型（４人用）　８４００円（１００００円） コテージ１５坪型（６人用）１２６００円（１５１００円） 定員を超える場合は一人につき１５７０円　（１８８０円） （）内は休日前、連休、夏休み期間、年末年始期間の料金

MAP

WebSite

津代キャンプ場

☎080-2785-4400

肝属郡肝付町南方 1621-1

内之浦湾の南方に延びる津代半島にある、個人経営のキャンプ場。キャンプ場の前に広がる白木浜は、プライベートビーチ感覚の穴場的存在。ウミガメも産卵にくる白砂の美しい浜を独り占めしよう。

営業期間	通　年
設　　備	貸小屋、持込キャンプサイト（オートキャンプ可）
予約受付	随　時
予約方法	電話で随時予約
定 休 日	な　し
料　　金	貸小屋（６人くらい）２部屋　３５００円／１人 小学生・中学生・高校生　２５００円／１人 ３才未満　無料 フリーテントサイト　持込テント１張　２０００円 電源使用１０００円追加

MAP

WebSite

南大隅町 さたでいランド

☎0120-373-092 【公園管理事務所】

南大隅町佐多伊座敷5616

自然の風と空気と太陽と遊ぼう！　ここは〝南国亜熱帯プレーゾーン〟錦江湾を眼下に、開聞岳の裾野に落ちる夕日を見ながらのバーベキューは人生の至福の時。絶好の休養地だ。

営業期間	通　年
設　　備	コテージ　フリーサイト
予約受付	前日まで予約可
予約方法	電話で予約
定 休 日	な　し
料　　金	コテージＡ　（７棟）　６９００円 （３人以降１人増すごとに大人＋１７００円　子供・年配者＋１４００円） コテージＢ　（２棟）　１４４００円 （８人以降１人増すごとに大人＋１７００円　子供・年配者＋１４００円） フリーテントサイト（１００区画）テント　１０８０円 タープ　５４０円

MAP

WebSite

QR コード読み取りオススメアプリ

iPhone App Store

QR コードリーダー　for iPhone

アプリを立ち上げるとすぐにカメラが起動するので、少ない操作で読み取りができます。QR コードのアプリの中では定番の人気アプリ

Android Google play

QR コードリーダー EQS

「最安値検索」「縦画面対応」「WEB サイト自動ジャンプ」「QR コード作成」「連絡先交換」「アプリ共有」「ウィジェット」･･･、全てが揃った高速・多機能な QR コードリーダーです。

体験の風をおこそう®

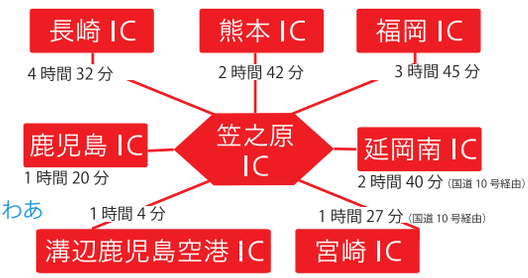
「体験の風をおこそう」運動とは、近年、社会が豊かで便利になる中で、子どもたちの自然体験、社会体験、生活体験などの体験が減少している状況を踏まえ、子どもたちの健やかな成長にとって体験がいかに重要であるかを広く家庭や社会に伝え、社会全体で体験活動を推進する機運を高める運動です


KAGOSHIMA
OHSUMI
OUTDOOR SPOT
Map
鹿児島空港
霧島市
隼人西IC
霧島市役所
国分PA
隼人東IC
国分IC
大川原峡キャンプ場
たからべ
都城市
末吉財部IC
すえよし
曽於市
曽於市役所
⑫大淀川
錦江湾
国立公園 霧島錦江湾国立公園
輝北うわば公園キャンプ場
鹿児島市
曽於弥五郎IC
道の駅おおすみ弥五郎伝説の里
道の駅松山やっちくふるさと村
①弥五郎の森
花房峡憩いの森
日南市
①桜島
道の駅たるみずゆったり館
⑦串良川沢登り
⑥高隈演習林
⑩刀剣山
グリーンカントリー高隈
野方IC
垂水市
垂水市役所
道の駅野方あらさの
志布志市
志布志市役所
森の駅たるみず
②猿ヶ城渓谷
⑨高隈山地
鹿屋串良JCT
細山田IC
⑪万滝・白滝
鳴之尾牧場
串間市
串間市役所
⑧志布志湾
⑨ダグリ岬・菱田川
高隈山県立自然公園
国立大隅青少年自然の家
②新城 海の家
④大隅青少年自然の家体育館
東串良IC
笠之原IC
大崎町
大崎町役場
くにの松原キャンプ場
③くにの松原
③益丸プール
志布志湾
⑥荒平天神
鹿屋市
鹿屋市役所
東串良町役場
東串良町
④海洋スポーツセンター
⑩高須海岸
下小原池公園ログハウス
肝付町役場
日南海岸国定公園
霧島ケ丘公園キャンプ場
錦江湾
浜田キャンプ村（鹿屋海浜公園）
肝付町
国立公園 霧島錦江湾国立公園
内之浦湾
道の駅錦江にしきの里
錦江町
大隅広域公園オートキャンプ場
津代キャンプ場
神川キャンプ村
⑧甫与志岳
コテージ叶岳
錦江町役場
南大隅町役場
二股川キャンプ場
大浜海浜公園
道の駅根占
⑤奥花瀬
⑪大浜海岸
⑫鬼岳
南大隅町
花瀬バンガロー村
さたでいランド
照葉樹の森
⑤照葉樹の森
大隅南部県立自然公園
浜尻キャンプ場
⑦佐多岬

ACCESS



九州各地からの高速道路所要時間



日本道路交通情報センター
九州高速情報 ☎050-3369-6771／鹿児島情報 ☎050-3369-6646

海の便（錦江湾内）

鹿児島港⇔桜島港
桜島フェリー
(24時間運航／所要時間約15分)
【問】鹿児島市船舶局 ☎099-293-2525

鴨池港⇔垂水港
鴨池・垂水フェリー
(日中はおおむね30分ごと／所要時間約35分)
【問】垂水フェリー株式会社
鴨池営業所 ☎099-256-1761／垂水営業所 ☎0994-32-0001

山川港⇔根占港
フェリー なんきゅう
(1日4便／所要時間約50分)
【問】有限会社南九船舶
根占営業所 ☎0994-24-2531／山川営業所 ☎0993-34-0012

陸の便

車での移動
移動時間の目安はマップを参考に※交通事情により変動あり

バスでの移動
鹿児島～鹿屋直行バス
(1日6往復／所要時間約2時間)
【問】三州自動車株式会社 ☎ 0994-65-2258

海の便（県外より）

大阪南港⇔志布志港
フェリーさんふらわあ
(毎日運航 夕方出発～翌朝到着／所要時間約14時間)
【問】フェリー さんふらわあ予約センター ☎ 0120-3268-56

※掲載しているデータは2015年2月現在のものです。交通機関の所要時間・ルート等は変更になる可能性があります。
また、フェリーは時期により、便数・時間の変更があります。最新情報は各交通機関へお問い合わせください。

発行
鹿児島県大隅地域振興局総務企画部総務企画課
〒893-0011 鹿児島県鹿屋市打馬2-16-6
☎0994-52-2087
発行日2015年2月

企画・制作・印刷
体験活動推進のための啓発活動実行委員会
会長 海野 義明　事務局 堀之内 裕行
坂口 陽平　中村 夏美　多田 賢　中村 順人　井倉 洋二　酒瀬川 牧　新牛込 和弘　東 顕　寺田 敏正　大村 瑛
樋渡 志郎　岩元 剛志　福山 敏史　辻 順一
STAFF
デザイン　河野 セイイチ（Zo CREATIONS）
編　集　豊田 教平　門倉 恵介
ライター　曽我 キノコ　平崎 千恵
Special Thanks
米澤 弘夫　加藤 智二　たるみず山岳会　赤塚 州男　クライミングクラブ鹿児島黒稜会　肝付三岳会　肝付町観光協会
西村 正也　佐藤 陽子　児玉 修一　浜上 和志　鹿児島県自転車競技連盟　瀬戸口 明久　永浜 末雄　川路 直人　西山 真和
安藤 千風　安藤 正勝　一般社団法人 日本RV協会　（順不同）

※本誌掲載データは2015年2月現在のものです。施設・店舗等の情報は変更になる場合があります。利用前には必ずご確認ください。
※本誌記事・写真・地図・レイアウトの無断転載を禁じます。



発行・制作・印刷　体験活動推進のための啓発活動実行委員会
鹿児島県大隅地域振興局総務企画部総務企画課委託事業